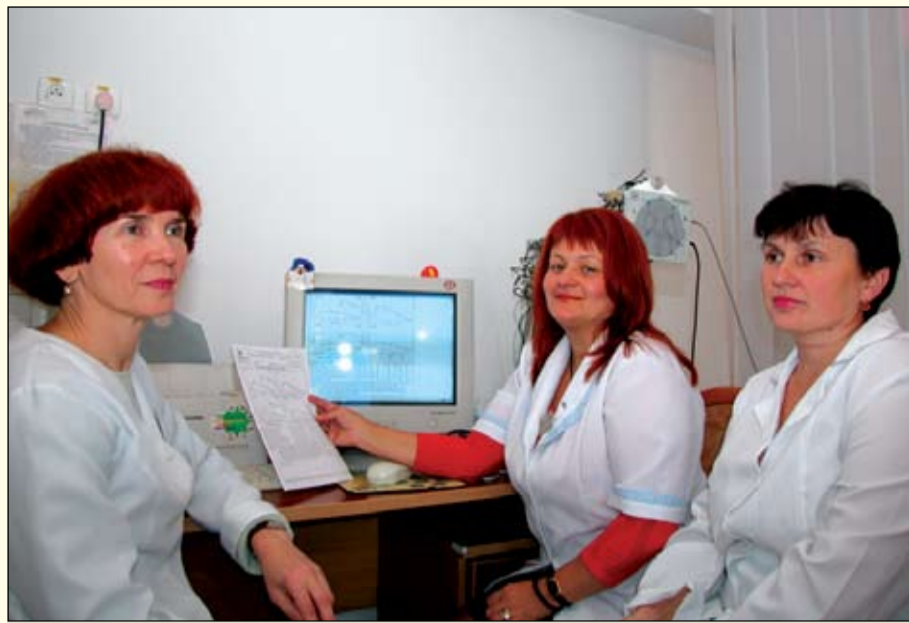


Будьте здорові!

Якщо у вас часто болить голова, після сну ви відчуваєте втоми, є запаморочення, шум у вухах, а серце все частіше нагадує про себе, радимо звернутись до фахівців відділення функціональної діагностики клінічної лікарні Львівської залізниці. При допомозі сучасної апаратури, окрім звичної електрокардіограми, вони можуть здійснити такі обстеження як ехокардіографію, реовазографію, реоенцефалографію та інші дуже необхідні дослідження для встановлення діагнозу та подальшого лікування пацієнта.



На фото: (зліва направо) лікар Маргарита Безрукова, старша медична сестра відділення Любов Рипньовська та завідувача відділенням функціональної діагностики Наталія Лозинська обговорюють результати обстеження пацієнта; діагностику проводить лікар Тетяна Потабенко
Фото Ігоря ПАРАЩАКА

АНАІТАЕОЄ ОІ × І ЕЕ А²ААІІ С



Судинні хвороби «помолодшали»

– Торік у нас пройшли обстеження 43 785 осіб. А загалом було зроблено 56 440 функціональних обстежень, – розповідає завідувача відділенням функціональної діагностики Наталія Лозинська.

За словами Наталії Лозинської, фахівця із 20-річним стажем роботи в медицині, зараз спостерігається суттєве збільшення судинних та інших захворювань у молодих людей і навіть дітей, через проблеми з хребтом: дається взнаки малорухомий спосіб життя, комп'ютеризація.

Сучасна апаратура, досвід та увага

У відділенні функціональної діагностики працюють досвідчені фахівці. На нейрофізіологічних обстеженнях спеціалізуються лікарі

Тетяна Потабенко та Мирослава Семчишин. Вони проводять картування кори головного мозку, ехоенцефалографію і доплерографію судин басейну внутрішньої сонної артерії. Холтеровським монітуванням займається лікар Лариса Лобаненко, а її колега Зоряна Яциняк та завідувача відділенням Наталія Лозинська – ехокардіографічними дослідженнями. Метод реоенцефалографії опанували всі лікарі відділення функціональної діагностики, проте, ці обстеження проводять лікарі Маргарита Безрукова, Валентина Ярмус та завідувача відділенням функціональної діагностики Наталія Лозинська. Всі лікарі відділення мають вищу кваліфікаційну категорію. Результати обстежень пацієнтів зберігаються в базі даних, що дає можливість порівнювати їх, а це суттєво полегшує вибір правильної діагностики та лікування.

Розповідь про відділення функціональної діагностики була б неповною, якби не згадати перших помічників лікарів – медичних сестер.

“Вони працюють на комп'ютерах, знімають показники обстеження, від них залежить загальна робоча атмосфера у відділенні, – наголошує Наталія Михайлівна. – Нам пощастило, бо маємо не тільки висококваліфікованих, але й доброзичливих медсестер. До таких належать, насамперед, старша медсестра відділення Любов Рипньовська, медичні сестри Марія Бундзило, Марія Качур, Світлана Цепух, Галина Колодко, Марія Квацала, Ірина Миндзяк, Ірина Білінська, Олена Нікітіна. Щодня у відділенні функціональної діагностики чимало бажаючих пройти те чи інше обстеження. Зростання попиту на обстеження у відділенні функціональної діагностики вимагає поповнення апаратури”.

– Ми б дуже хотіли мати новий велоергометр із осцилоскопом (монітором), щоб під час проведення велоергометрії бачити, які зміни відбуваються в серці пацієнта, – наголошує Наталія Лозинська. – Це дуже потрібно, адже таке обстеження проходять всі, хто пов'язаний

із рухом поїздів. Таке ж обстеження рекомендоване кардіологічним хворим, зокрема, гіпертонікам, а також пацієнтам з підозрою на ішемічну хворобу серця чи власне цією хворобою.

Орися ТЕСЛЮК,
Ігор ПАРАЩАК

Коментар головного лікаря клінічної лікарні Львівської залізниці Ольги ПАЛІЙ:



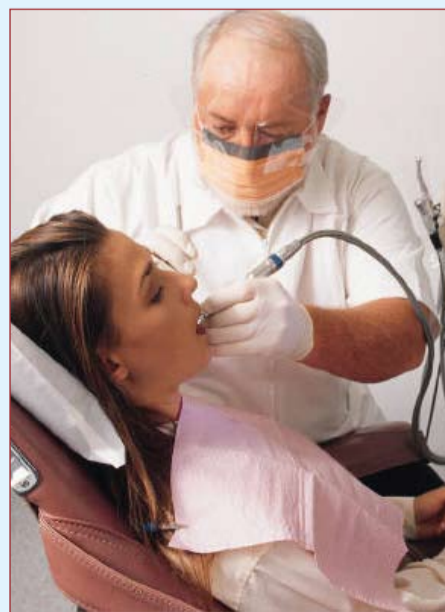
– Одне з найважливіших завдань галузевої медицини – ретельне обстеження працівників, які одержують допуск до роботи, пов'язаної з безпекою руху поїздів. Крім того, щоб призначити адекватне лікування, пацієнту треба, насамперед, поставити точний діагноз. Для цього в лікарні є відповідна потужна інструментальна база та лікарі високої кваліфікації. Провідним в діагностичному процесі звичайно є відділення функціональної діагностики, яке несе на собі надзвичайно велике навантаження, адже в кожного пацієнта, який приходить до нас, в першу чергу треба обстежити серце, тобто починаємо з електрокардіограми. Якщо виникає потреба, робиться ехокардіографія. Далі – всі нейрофізіологічні обстеження, інколи доводиться підключати потужніші методи обстеження, в тому числі й дорогі, які дають більшу інформативність, в тому числі магнітно-резонансну томографію (МРТ). На сьогоднішній день

відділення функціональної діагностики має практично всі методи дослідження, які існують в нашому регіоні. Щоправда, не маємо міографії, але плануємо її закупити протягом року.

Лікарня є бюджетною організацією, але за рахунок коштів державного бюджету фінансується лише заробітна плата працівників, нарахування на неї та мінімальні кошти для надання невідкладної допомоги. За рахунок фінансової допомоги залізниці придбано практично все дороге та сучасне обладнання, проведені капітальні ремонти та створені належні умови для лікування залізничників.

Фото Василя ПИЛИП'ЮКА

Поради стоматолога



Щоб не було карієсу

Головна причина його утворення – тривалий вплив на емаль та дентин зуба органічних кислот, які виробляються мікрофлорою порожнини рота. Отже, треба намагатися не допускати утворення зубного нальоту, своєчасно видаляючи м'який наліт і залишки їжі з міжзубних щілин.

Щоб попередити твердий зубний наліт, треба чистити зуби двічі на день: вранці після сніданку і ввечері перед сном. І кожного разу не менше 3-4 хвилин. Користуйтеся зубною щіткою з твердою штучною щетиною.

Можна позбутися м'якого зубного нальоту, якщо полоскати рот після кожного прийому їжі, а залишки їжі між зубами видаляти за допомогою зубочисток.

Мікрофлора в порожнині рота особливо інтенсивно розвивається у тих, хто віддає перевагу солодкій, жирній, борошняній їжі. Перегляньте своє ставлення до десерту і замість торта або тістечка з'їжте яблуко. Це

сприятиме кращому очищенню зубів від залишків їжі, а також м'якого зубного нальоту. І постарайтеся у перервах між сніданком, обідом та вечерею не “перехоплювати” щось борошняне. Нехай це буде морква або яблуко.

Не рідше ніж двічі на рік відвідуйте стоматолога. Дотримуватися цього правила особливо треба людям, схильним до карієсу, а також тим, хто страждає на різні хронічні захворювання. Дуже важливо, щоб кожна вагітна жінка відвідувала стоматолога, а батьки приводили до нього дітей перші 3 роки після прорізання зубів, поки завершується дозрівання емалі.

У тих місцевостях, де спостерігається нестача фтору в питній воді, стоматолог звичайно призначає фторовмісні таблетки, які підвищують стійкість емалі до карієсу. Дозування залежить від рівня вмісту фтору в питній воді, віку пацієнта, а також кліматичних особливостей регіону. Профілактичну

дію має і препарат “Вітафтор”, до якого входить комплекс вітамінів А, С, D та фторид натрію.

Рекомендується полоскання рота 0,2-0,5-відсотковим розчином фториду натрію протягом 2-3 хвилин після ретельного чищення зубів. Потім треба прополоскати рот водою. Курс з 10 полоскань (щодня або через день) проводять раз на півроку. Деяким пацієнтам при показаннях призначають у поліклініці електрофорез із фтором, аплікації з фторомісткого гелю або лаку.

А ось чистити зуби будь-якою фторовмісною пастою корисно всім. Нею можна користуватися протягом тижня. У більш тривалому її застосуванні немає необхідності, бо за тиждень відбувається перенасичення емалі фтором, і вона його більше не засвоює. Тому наступні три тижні місяця ви можете чистити зуби будь-якою іншою пастою, а потім знову фторовмісною.

Якщо вжиті заходи ні до чого не призвели і у вас розвивається карієс – поспішіть до лікаря. Інакше не уникнути пульпіту, остеомиєліту та інших ускладнень.