

Щоб спогади про літній відпочинок були приємними

Із наближенням літа збільшується ризик “підхопити” гостру кишкову інфекцію. Як приклад, прикрій випадок масового захворювання дітей, які повертались із відпочинку в санаторії “Перлина Карпат” 4 липня минулого року поїздом “Ужгород-Київ”. Як вберегти себе від отруєння харчовими продуктами влітку, редакція поцікавилась у завідувача епідеміологічного відділу санітарно-епідеміологічної станції на Львівській залізниці Лариси Щербакової.

– Це питання дуже актуальне, адже торік тільки за дев’ять місяців було зареєстровано 9 спалахів гострих кишкових інфекцій у навчальних закладах і закладах оздоровлення та відпочинку, внаслідок яких захворіло 454 особи, у тому числі 415 дітей. За кількістю хворих на першому місці – дизентерія Зонне (ДНЗ м. Джанкой АР Крим – 249 осіб, у тому числі 222 дитини, санаторій “Конвалія” Львівської області – 34 особи, у тому числі 30 дітей, в Івано-Франківській області – 34 особи, з них 30 дітей), на другому місці – сальмонельоз (санаторій “Перлина Карпат” Закарпатської області – захворіло 98 осіб, із них 91 дитина). Харчові токсикоінфекції зареєстровані в Донецькій області (два заклади оздоровлення та відпочинку Донецької області і в ДНЗ Вінницької області). Два спалахи ротавірусної інфекції виникли в закладі соціального забезпечення Київської області і ДНЗ Запорізької.

– Які перші ознаки захворювання на гострі кишкові інфекції?

– Першими ознаками кишкового захворювання є головний біль, блювота, болі в животі, пронос, підвищення температури, слабкість. У таких випадках не рекомендую займатись самолікуванням, при перших ознаках захворювання необхідно звертатись за медичною допомогою до найближчої лікувальної установи.

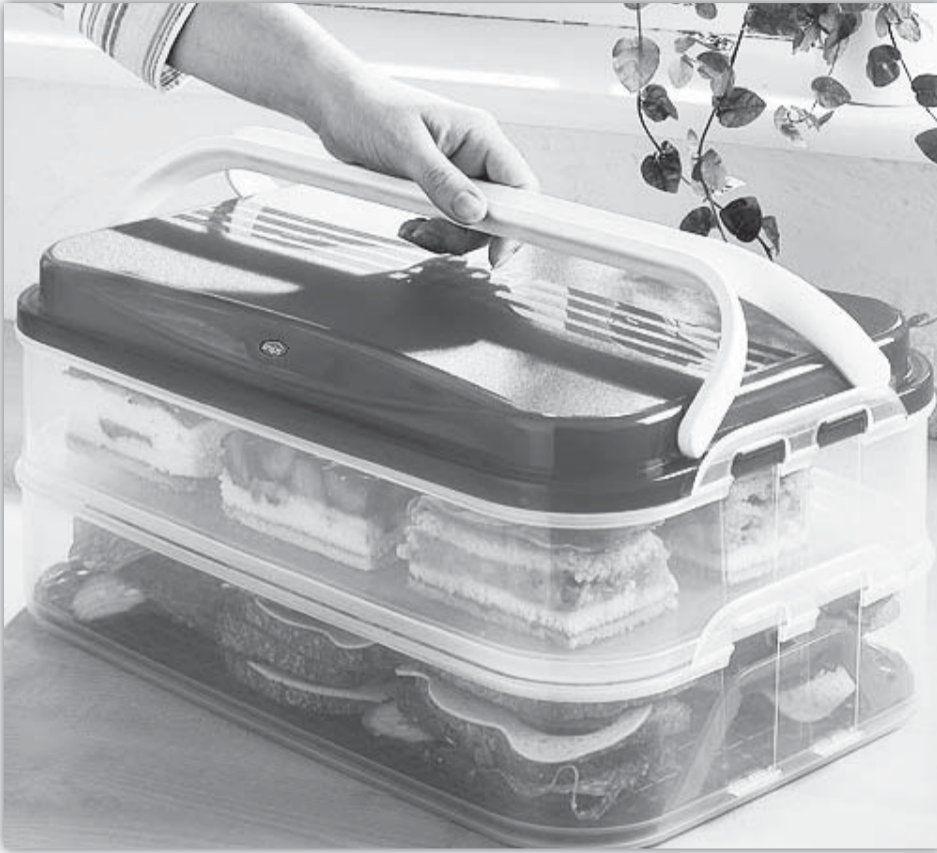
– Чи є прості правила, які допоможуть вберегтись від харчових отруєнь?

– Правила дійсно прості: не брати у дорогу продукти, що швидко псуються (ковбасні, молочні, кулінарні, кондитерські

вироби або інші продукти, що потребують охолодження при зберіганні).

На відпочинку без організованого харчування приготовлені страви бажано споживати відразу, а у випадку їх повторного використання знову піддавати термічній обробці. Не забувайте ретельно мити овочі, фрукти та ягоди перед вживанням, а для дітей – ще й облийте їх окропом.

При харчуванні у непристосованих умовах (ліс, пляж тощо) стежте, щоб продукти харчування не лежали на ґрунті чи піску.



Перед приготуванням їжі та перед її вживанням обов’язково вимийте руки з милом. Не забувайте це робити після відвідування туалетів.

Для купання та відпочинку користуйтеся лише офіційно відкритими для цього водоймами і пляжами.

– На часі – підготовка до оздоровлення дітей. Які заходи вживаються на заліз-

ниці, щоб запобігти масовим інфекційним захворюванням?

– Підготовча робота йде повним ходом відповідно до Постанови керівництва залізниці та президії дорпрофсожу від 29.04.10 р. № П-30/7 і відповідних розпорядчих документів головного державного санітарного лікаря на Львівській залізниці. По кожному оздоровчому закладу складені плани-завдання, що погоджені з державною санепідемслужбою на залізниці. Найбільша увага в період під-

готовки таборів приділяється покращенню матеріально-технічної бази, забезпеченню їх якісною питною водою, доброякісними харчовими продуктами.

Дуже важливо, щоб діти, які їдуть у табір, були здорові і впродовж трьох попередніх тижнів не мали контактів з інфекційними хворими.

– Чи вжито на залізниці додаткових заходів для забезпечення комфортних умов перевезення дітей та збереження їх здоров’я, враховуючи минулорічний випадок, коли чимало дітей довелося госпіталізувати в інфекційну лікарню?

– Так, на залізниці розроблено та впроваджено в повсякденну практику відповідний механізм взаємодії працівників підприємств, які обслуговують пасажирські перевезення, і медико-санітарних закладів залізниці, який полягає в наступному: на класних вокзалах і станціях проводиться аналіз заявок від підприємств, організацій та установ на перевезення організованих груп дітей, а про терміни їх перевезення додатково інформуються працівники лінійних СЕС.

Чергові помічники начальників вокзалів, чергові по станціях забезпечують належний порядок під час посадки організованих груп дітей у пасажирські поїзди та висадки їх після прибуття з місць відпочинку й оздоровлення, а також вирішують питання організації тимчасового перебування дітей на вокзалах.

У пункті формування пасажирських поїздів, призначені для перевезення дитячих контингентів, повинні відповідати “Гігієнічним вимогам до умов перевезення залізничним транспортом організованих дитячих колективів”, які затверджені Постановою головного державного санітарного лікаря залізничного транспорту України від 12.04.2010 р. №150-ЦСАН.

Перед відправленням поїзда в рейс проводиться інструктаж поїзної бригади з питань дотримання посиленого дезінфекційного режиму у вагонах під час рейсу, постійного контролю за самопочуттям дітей та своєчасної передачі начальником поїзда інформації, у разі потреби, про проблеми зі здоров’ям дітей в найближчий за маршрутом медико-санітарний заклад залізниці.

А ще хочу нагадати батькам, які відправляють дітей на відпочинок, що при формуванні організованих груп дітей, згідно Закону України “Про оздоровлення та відпочинок дітей”, організатор формування групи дітей на відпочинок та оздоровлення зобов’язаний забезпечити супровід дітей медичним персоналом до пункту призна-

● У пам’яті друзів, колег, пацієнтів

Володимир Дягель був лікарем від Бога

Минуло 40 днів з дня смерті Володимира Андрійовича Дягеля, лікаря Рівненської відділкової лікарні Львівської залізниці, проте колеги ще й досі не можуть змиритися з цією непоправною втратою. Ніби все – як звичайно, щодень минає в турботах і переживаннях за людське здоров’я, лікарня живе своїм буденним ритмом. Але все не так, бо не вистачає його ранкового привітання, його усмішки, доброго слова, підтримки, впевненості, досвіду, знань і абсолютної віри в те, що все буде добре.

Можна багато розповідати про життєвий шлях Володимира Андрійовича, бо за десятки років праці на лікарській ниві було багато доброго, траплялося чимало цікавих та курйозних випадків. Але, певно, найкраще підтвердження правильно обраної професії – це тисячі врятованих життів.

Непорушний закон його життя – не маєш права нікому відмовити в допомозі, незважаючи на зайнятість, втому чи не-

звичайний випадок. До нього йшли всі, хто вже впадав у відчай, хто зневірився в успішному лікуванні, хто не знав, як бути далі. Володимира Андрійовича нема, а його остання важкохвора пацієнтка – старенька бабуся – своїми ногами тихенько піднімається сходами – пішла на поправку, приходить до хірургії вже тільки на перев’язки.

– Практика, величезний досвід, глибокі знання робили його прекрасним діагностом, – говорить начмед Рівненської відділкової лікарні Юрій Миколайович Повар. – Ми знали, що у важкій ситуації Володимир Андрійович прийде на допомогу, підкаже правильний вихід, знайде оптимальне рішення. Тепер доводиться звертатися за допомогою до колег з інших лікувальних закладів, щоб оперативні вирішити ту чи іншу проблему. Так, безумовно, у нас працюють хороші спеціалісти, освічені, вправні, але саме Дягель був асом у своїй професії, лікар від Бога.

– І не тільки “золотий” хірург, – підтри-

мує нашу розмову Наталія Всеволодівна Романовська, головна медсестра Рівненської відділкової лікарні. – Вмів чудово працювати не тільки скальпелем, робити блискучі операції, але й був високо компетентною людиною в медикаментозному, тобто суто терапевтичному лікуванні, цікавився гомеопатією, розбирався у травознавстві. Природа щедро обдарувала Володимира Андрійовича талантами, найголовніший із яких, на мою думку, – любити людей. Цьому він навчав свого сина Андрія, який пішов батьківською стежкою. Пацієнти у нашій лікарні їх так і називали: старший і молодший Дягелі.

Віра Михайлівна Савуляк, старша медсестра реанімаційного відділення лікарні та Лілія Борисівна Мартинюк, лікар-анестезіолог цього ж відділення, підтримуючи нашу розмову, теж були одностайні:

– До Володимира Андрійовича можна було зателефонувати в будь-який час за порадою, бо в реанімації кожна секунда на вагу золота, коли йдеться про прийняття вірного рішення.

Він був справедливим керівником, зрілим і відповідальним. Часом міг дати досить жорстку оцінку ситуації, але ніхто ніколи не ображався, оскільки критика його була мудрою, виваженою. Вмів прислухатися до чужих порад та зауважень, проте кермо управління міцно тримав у своїх руках. Ви тільки погляньте тепер на відремонтоване хірургічне відділення, яке фактично зроблене завдяки Володимиру Андрійовичу. Сам домовлявся з ремонтниками, шукав спонсорів, їздив за матеріалами. Трудився, не покладаючи рук, не шкодуючи власного здоров’я.

Так, зарано пішов із життя Володимир Андрійович Дягель, адже залишилось ще скільки незавершених справ, хоча смерть ніколи не буває вчасною. Зате живе пам’ять про нього серед пацієнтів, колег і не тільки в нашому краї. Не припиняються телефонні дзвінки зі словами щирою співчуття із Франції, Ізраїлю, де у нього було багато друзів та однодумців. І горить свічка пам’яті біля портрета з живими квітами в хірургічному відділенні лікарні...

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської залізниці та дорпрофсож
Реєстраційне свідчення
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83

Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Кореспонденти:
Орися ТЕСЛЮК.....226-32-03
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Дмитро ПЕЛИХ.....226-36-23
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Коректор Валентина СУТАК.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

Львівський
Залізничник

Адреса редакції: 79000
м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua

ГС ДТГО “Львівська залізниця”
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ “Експрес-Банк”

Індекс газети 30223.
Виходить щоп’ятниці.
Тираж 36 822.
Замовлення 718.

Зверстано у комп’ютерному центрі редакції газети “Львівський залізничник”.
Комп’ютерна верстка
Антоня БЕГЛЯРОВА 226-38-15.

Склад редакційної колегії:
Ігор Паращак, Андрій Везденко, Орися Теслюк, Галина Квас, Олександр Гершуненко.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.

Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. При цитуванні посилання на газету “Львівський залізничник” обов’язкове.

Газету віддруковано у “Видавничому Домі “Високий Замок”.