

# Грип. Коли його чекати?

**За словами директора Українського центру грипу Олександра Гриневича, епідемія грипу прийде в Україну наприкінці жовтня. Усе залежить від погодних умов. Проте перша невелика хвиля епідемії очікується вже зараз.**

Нагадаємо, минулої осені та зими епідемія грипу викликала паніку в Україні. Зокрема, хвилювання людей було зумовлене повідомленнями про епідемію свинячого грипу А (H1N1) та ускладненнями, які може спричинити ця хвороба. Ліки, вітаміни та медичні маски одразу стали дефіцитним товаром. Станом на початок грудня 2009 року грипом в Україні переохворіли понад 2 мільйони людей, було зафіксовано понад тисячу летальних випадків. Разом із тим ці цифри не вийшли за рамки статистики інших років, а прогнози щодо потужної хвилі епідемії взимку не підтвердилися.

Що нам очікувати восени 2010 року? Як інформує ВООЗ, найближчі роки вірус А (H1N1)-2009 і надалі циркулюватиме як сезонний. Окрім цього, за повідомленням

ну епідемію грипу.

Державна санепідслужба на Львівській залізниці цілодобово здійснює потижневий моніторинг захворюваності на грип та гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ). Станом на 36-й тиждень по Львівській залізниці зафіксоване незначне підвищення захворюваності на ГРВІ, зокрема серед працівників Львівської, Ужгородської та Ковельської лінійних дільниць.

Користуючись нагодою, хоча нагадати читачам, як уберегтись від грипу чи ГРВІ. Для профілактики загартовуйтеся та дотримуйтеся особистої гігієни: якомога частіше мийте руки впродовж дня, користуйтеся разовими серветками, уникайте тривалого перебування в людних місцях. Удома, на роботі та в школах дотримуйтеся режиму провітрювання приміщень. Ефективною і безпечною профілактикою застудних захворювань упродовж усього осінньо-зимового періоду є вітамінні чаї, варення, мед, цибуля, часник, свіжі овочі та фрукти. Однак найбільш ефективним



є профілактичне щеплення проти сезонного грипу.

Варто пам'ятати, що застуду не слід переносити "на ногах", бо це може спричинити різні тяжкі ускладнення роботи органів дихання, серцево-судинної, центральної нервової системи, нирок та ін. За найменших ознак застуди не радимо займатись самолікуванням, а викликати лікаря. Адже правильне симптоматичне лікування, призначене лікарем, та постільний режим

є запорукою швидкого одужання. При цьому не поспішайте збивати підвищену температуру тіла, бо вона впливає на продукування в організмі інтерферонів, які борються з вірусом. Занедажувши, залишайтеся удома, щоб не розповсюджувати інфекцію.

**Володимир БАГНЮК,**  
головний державний  
санітарний лікар  
на Львівській залізниці

**М**инулого тижня в конференц-залі локомотивного депо Львів-Захід відбулася звітно-виборна конференція ветеранської організації депо за період із вересня 2006-го по 9 вересня 2010 року. Упродовж 25 років ветеранську організацію на підприємстві очолював Володимир Миколайович Троцько. На конференції, окрім 50 делегатів, були присутні голова об'єднаної ради ветеранів війни і праці Львівської залізниці Рудольф Павлик, голова регіональної ради ветеранів Львівської дирекції залізничних перевезень Григорій Болкун, начальник депо Валерій Байса, голова профкому Зеновій Залеский.

На сьогодні на обліку в депо перебуває 1164 пенсіонери, серед них 82 – ветерани війни, 25 – інваліди війни, 9 – інваліди праці, 73 – інваліди різних груп захворювання, 2 інваліди – учасники війни в Афганістані та інших локальних війнах. На сьогодні найповажнішим ветераном у депо є Богдан Володимирович Рось, 1917 р.н., який свого часу працював токарем у механічному цеху.

Про роботу ветеранської організації за звітний період розповів ветеран депо Володимир Івах:

– Незважаючи на те, що депо і залізниця в цілому працювали в умовах нестабільності, спричиненої економічною кризою, керівництво депо та залізниці не залишало без уваги ветеранів. Зокрема, виділялися кошти на лікування і придбання медикаментів, на святкування Дня Перемоги, Дня залізничника; 57 ветеранів депо отримали матеріальну допомогу до ювілейних дат, чотирином ветеранам компенсовано витрати на паливо (вугілля) на загальну суму 6200 грн тощо. Матеріальну допомогу надавав і профспілковий комітет депо.



## Через галузеву газету ветерани тримають зв'язок із залізницею

За звітний період наші ветерани оздоровлювалися в санаторіях Хмільника, Миргорода, Моршина, Трускавця, у морських пансіонатах "Львівський залізничник" і "Галичина", у лікарні села Клубівка, що на Хмельниччині.

Зауваження, яке на прохання ветеранів висловив у доповіді Володимир Івах, стосувалося відсутності у попередні кілька років передплати для пенсіонерів газети "Львівський залізничник". Із цього приводу виступили ве-

терани депо Петро Шульгатий та Анатолій Білоусов. Вони зазначили, що відсутність передплати залізничної газети, яка раніше передплачувалася пенсіонерам за кошти депо, позбавила багатьох ветеранів можливості знайомитися з інформацією про роботу залізниці, життя залізничників.

Голова об'єднаної ради ветеранів війни і праці залізниці Рудольф Павлик коротко поінформував присутніх про роботу ветеранської організації залізни-

ці, на обліку якої перебуває 40095 ветеранів.

– На жаль, у нашій роботі зустрічаємо і байдуже ставлення керівників та голів профкомів деяких залізничних підрозділів до ветеранів. Мабуть, вони не усвідомлюють, що невдовзі й самі стануть пенсіонерами, – зауважив Рудольф Іванович. – До керівництва депо Львів-Захід Рудольф Павлик звернувся з проханням на початок кожного місяця подавати списки ветеранів, яким виповню-

ються ювілейні дати – 60, 70, 80, 90, 100 років. Від імені об'єднаної ради ветеранів війни і праці залізниці Рудольф Павлик подякував голові ветеранської організації депо Володимиру Троцьку за багатолітню сумлінну працю, вручивши грамоту і квіти. Не залишилися осторонь привітань і керівництво та профком депо.

На конференції пролунав ряд запитань із приводу лікування ветеранів у Клінічній лікарні нашої залізниці, зокрема щодо протезування тощо.

Делегати звітно-виборної конференції визнали роботу ветеранської організації депо за звітний період задовільною. Через поважний вік Володимир Троцько попросив звільнити його від виконання обов'язків голови. Шляхом голосування делегати одногосно обрали на цю посаду Володимира Іваха, який відпрацював у депо 44 роки на різних посадах. Володимир Дмитрович подякував присутнім ветеранам за довіру і в свою чергу висловив сподівання, що разом із керівництвом і профкомом депо рада ветеранів вирішуватиме питання, які стосуватимуться найменш захищеної нині категорії – пенсіонерів. Конференція обрала раду ветеранів, до складу якої увійшло 8 осіб.

Начальник локомотивного депо Львів-Захід Валерій Байса запевнив ветеранів, що всі традиції, започатковані ними у депо, житимуть і далі, а порушені ветеранами питання будуть спільно вирішуватися. Серед заходів, включених до постанови звітно-виборної конференції, – забезпечення ради ветеранів приміщенням і телефоном, ремонт приміщення для облаштування музею депо.

**Оксана ПОДОЛЬСЬКА**  
Фото автора