

(Закінчення. Поч. на 1 стор.)

– З'явилася тривожна інформація, що тобі дошкуляє серйозна травма і, можливо, доведеться навіть робити хірургічну операцію. Чи правда це? І наскільки серйозною є ця травма?

– Широ кажучи, зараз я не хочу робити ніяких прогнозів. Незабаром ми вирушаємо до Києва, у медичному інституті моє травмоване коліно ретельно обстежать. Лише після цього можна буде говорити, наскільки серйозною є травма. Та я сподіваюся на краще.

– Ця травма стала наслідком інтенсивних тренувань чи трапилася під час офіційних виступів?

– Важко зараз сказати, звичайно, це може бути наслідком і того, і іншого, тому що високий спортивний рівень вимагає інтенсивних тренувань і впевнених виступів на змаганнях, а для організму це часто доволі різкі навантаження. Можливо, десь був якийсь нюанс, не розігрався як слід чи штангу невдало штовхнув, може нога зіскочила – зараз важко сказати точно.

– Чи, бува, не шкодуєш, що свого часу обрав шлях у професійний спорт?

– Ні, не шкодую. Професійний спорт – це як служба у війську на професійній основі, тут нема місця для сентиментів і слабкостей, інакше у професійному спорті – нічого робити. Тому я ніколи не шкодував, що обрав цей шлях, це – моє життя. Хоча на цю ситуацію можна подивитися і з іншого боку. Приміром, можна йти по вулиці і підвернути ногу, чи зазнати іншої неприємної травми. От вам і проста життєва ситуація, яка не має жодного стосунку до спорту.

– Ігоре, повернімося до минулих змагань. Як оцінюєш рівень конкуренції турніру в Казані, організації і проведення чемпіонату?

– Організація була на досить високому рівні. Зараз Казань активно готується до прийому Всесвітньої універсиади: практично від фундаменту триває будівництво багатьох спортивних об'єктів. Нині це місто практично живе спортом. За програмою організатори зобов'язані до універсиади, яка відбудеться через два роки, провести з кожного виду спорту якісь серйозні міжнародні змагання. На чемпіонаті Європи з важкої атлетики все було на найвищому рівні: для пересування спортсменам надали автобуси, кожній команді допомагали волонтери, нас розмістили у комфортабельному готелі, зал, у якому відбувалися змагання теж був чудово підготовлений.

Що стосується конкуренції, то господарі – росіяни – виступили найсильнішим складом, про що свідчать і результати змагань. Можливо, деякі лідери інших збірних не приїхали, адже лише нещодавно закінчився чемпіонат світу, тому дехто не встиг належно підготуватися. Та це практично не позначилося на конкуренції за перемогу і призові місця. Боротьба була принциповою і вкрай напруженою.

– Яким видом транспорту наша національна команда до-

биралася на чемпіонат Європи?

– Ми здійснили два рейси літаком за маршрутами Київ–Москва, Москва–Казань. У дорозі трапився невеличкий казус – ми переплутали аеропорти в Москві, тому нам довелося переночувати у столиці Російської Федерації і вже зранку найближчим рейсом летіти у Казань.

– Ця обставина якось позначилася на загальному настрої команди?

– Звичайно, це був трохи неприємний нюанс, але особисто

вдалося їх повністю виконати?

– На чемпіонат Європи наша команда їхала із бойовим настроєм. Тому кожен хотів продемонструвати найкращий результат. Я відчував, що зараз, в силу об'єктивних обставин, можу реально виступити на 80-85% від своєї найкращої форми. І загалом результатом задоволений – золота медаль у ривку і срібна у двоборстві. Щодо ваги, яку вдалося зафіксувати в сумі, розумію, що можу підняти значно більше, проте хочу наголосити, що підсумковий

усього лише 419 кілограмів.

– Чи багато було в залі уболівальників, які підтримували збірну України?

– Родичі багатьох наших спортсменів, тренерів живуть у Росії. Багато з них приїхали на чемпіонат Європи підтримати нашу команду. А загалом усі уболівальники досить тепло нас зустрічали й підтримували. І не лише нас, а практично усіх спортсменів, які представляли незалежні держави колишнього СРСР, глядачі зустрічали оваціями. З

ватися, важливо любити справу, яку робиш, бо якщо ставитися до неї абияк – бажаного результату не буде. Важливою є і психологічна стійкість, тому що на змаганнях виступають усі сильні спортсмени, але перемагають зазвичай ті, які належно налаштувалися психологічно. І, звичайно, треба вірити у свої сили, поставити мету і вперто й наполегливо рухатися до її досягнення. Якщо виходиш на поміст і думаєш про друге, третє, п'яте місце, ніколи не станеш чемпіоном. Перед собою завжди треба ставити максимальне завдання.

– Чи легко виконувати це завдання, якщо багато складових, наприклад, матеріальне забезпечення, значно відстає від необхідного. І це, до речі, у тому виді спорту, який стабільно приносить країні нагороди найпрестижніших спортивних змагань?

– Це справді болюче питання. У важкій атлетиці основну роль відіграють кошти на харчування спортсменів і медико-відновлюючі засоби. Скажу відверто, щоб на рівних конкурувати з провідними командами світу, кошти потрібні немалі. Важко точно сказати, але на медико-відновлюючі засоби одному важкоатлету в день потрібно витратити приблизно 30-50 доларів. У нас, на жаль, таких грошей нема. Тому сподівання лише на меценатів, організації і підприємства, які готові за можливості допомогти. Я особисто вдячний за підтримку і допомогу керівництву Львівської залізниці.

На жаль, у нашій країні окрім, мабуть, футболу решта видів спорту фінансують за залишковим принципом. Тоді як не лише у Західній Європі, а навіть у Росії, Білорусі, Казахстані, Азербайджані важка атлетика має серйозну фінансову підтримку з боку держави. У нас же про спортсменів згадують у кращому випадку за півроку до олімпійських ігор, а підготовчий цикл триває чотири роки... Так не повинно бути, адже важко знайти іншу галузь, яка так само активно і позитивно рекламує країну, ніж це робить спорт.

– Ігоре, які в тебе найближчі спортивні плани?

– Найперше, зберемося на навчально-тренувальні збори у Коктебелі. Потім, орієнтовно восени, плануємо взяти участь у підготовчих змаганнях. Можливо, це буде чемпіонат України. А вже в листопаді буде головний старт року – ліцензійний чемпіонат світу з важкої атлетики, який відбудеться у передмісті Парижа. На чемпіонаті будуть розігруватись олімпійські ліцензії. Не особисті, а командні, тобто команда, яка посяде з 1 по 6 місце, отримає максимальну кількість ліцензій – шість, із 6 по 12 – п'ять і так далі. На даний момент, за підсумком попереднього чемпіонату світу в Україні вже є п'ять ліцензій. На наступному докладемо всіх зусиль, щоб наша команда виборола максимальну кількість перепусток на Олімпіаду в Лондоні 2012 року.

Спілкувався Андрій ВЕЗДЕНКО  
На фото: Ігор Шимечко із тренером Ярославом Мартинюком  
Фото автора

## ШТАНГА НЕ ВИЗНАЄ СЕНТИМЕНТІВ І СЛАБКОСТЕЙ



### Шановний Ігоре Мироновичу!

*Сердечно вітаю Вас із завоюванням срібної нагороди на чемпіонаті Європи з важкої атлетики, що дозволило Вам черговий раз піднятися на п'єдестал пошани і таким чином прославити не лише спортивну школу залізничників, а й вкотре дати привід для гордості всій Україні. Працівники сталевих магістралей пишаються тим, що для Вас стало доброю традицією щорічно дарувати нам радість підкорення нових спортивних вершин.*

*Пріємно зазначити, що Ваша мужність, спортивна майстерність і воля в досягненні поставленої мети слугують залізничникам яскравим прикладом наполегливості, сприяють розвитку фізичної культури і спорту, популяризації здорового способу життя, підіймають престиж нашої галузі.*

*Висловлюю також подяку за натхненну працю Вашому тренеру-наставнику Мартинюку Ярославу Олександровичу. Спільними зусиллями ви спромоглися досягти спортивних успіхів міжнародного масштабу.*

*Бажаю Вам, шановний Ігоре Мироновичу, та Вашому тренеру Ярославу Олександровичу міцного здоров'я, щастя, наснаги, невичерпного ентузіазму, здійснення задумів, подальших спортивних успіхів та яскравої перемоги на цьогорічному чемпіонаті світу в Парижі.*

Володимир КОЗАК,  
генеральний директор Укрзалізниці

мені це жодним чином не завадило належно налаштуватися на виступ, адже наша вагова категорія змагалася у заключні дні чемпіонату. Мабуть, важче було спортсменам легших вагових категорій, яким довелося виступати практично на наступний день після прильоту.

– Які завдання на цей турнір перед тобою ставив тренер і чи

результат відповідав моїм фізичним кондиціям на той момент.

– Тобто фактично ті 7 кілограмів у сумі, на які випередив тебе російський штангіст, у межах твоїх можливостей?

– Так, звичайно, ви знаєте, що я свого часу став чемпіоном Європи із результатом 433 кілограми в сумі двоборства, а зараз "золотий" результат чемпіона Європи склав

власного досвіду скажу, що таке рідко траплялося на змаганнях в інших країнах. Звичайно, найбільше емоцій у глядацької аудиторії викликали виступи російських атлетів.

– Якими, на твою думку, є головні складові спортивної перемоги?

– Необхідно, насамперед, постійно працювати, вдосконалю-