

Санітарний мінімум – чисті руки і вода

Як ми уже інформували, в управлінні Львівської залізниці відбулася селекторна нарада з питань гарантування санітарно-епідемічної безпеки.

Враховуючи аналіз стану захворюваності на гострі кишкові інфекції в Україні та тривожну тенденцію до її зростання головний державний санітарний лікар на Львівській залізниці Володимир Багнюк звернув увагу присутніх керівників підприємств на необхідність покращання якості підготовки пасажирських та приміських поїздів у рейси, особливо поїздів південного напрямку, в яких при перевірках ще зустрічаються окремі віконні рами без ручок, несправні механізми відкриття вікон та пересування сонцезахисних штор, не завжди задовільний стан салону і туалетів у вагонах тощо. Потрібно покращити санітарний стан пасажирських приміщень на вокзалах і станціях та місць загального користування, зокрема, здійснювати прибирання

із застосуванням дезінфекційних засобів, особливо враховуючи те, що влітку на вокзалах спостерігається масове скупчення людей і, відповідно, є надзвичайно висока можливість швидкого розповсюдження інфекційних хвороб серед пасажирів.

Головного державного санітарного лікаря турбують також питання покращання побутових умов та організації харчування будівельників залізниці, які зайняті реконструкцією привокзальної площі у Львові, а також будуть працювати на станціях залізниці з підготовки до Євро-2012. Це стосується, в першу чергу, забезпечення людей гарячим харчуванням, питною водою належної якості, створення умов зберігання продуктів харчування та можливості прийняти душ після робочої зміни, просушування та зберігання робочого одягу, належного облаштування і утримання житлових вагонів і туалетів.

– Оскільки літо – пора масового оздоровлення дітей, то залізничники

повинні приділити належну увагу і підготовці пасажирських поїздів для перевезення організованих груп дітей на відпочинок і оздоровлення, – зазначив Володимир Багнюк та висловив надію щодо своєчасної підготовки існуючих на залізниці оздоровчих дитячих таборів.

Завершуючи виступ, головний державний санітарний лікар на Львівській залізниці Володимир Багнюк підкреслив, що попередити розповсюдження гострих кишкових інфекцій і харчових отруєнь серед залізничників і пасажирів можна тільки суворим дотриманням основних гігієнічних правил, починаючи з чистоти рук, чистоти робочого місця, чистоти у вагоні і на вокзалі, чистоти утримання місць загального користування на підприємствах і пасажирському рухомому складі та посиленій дезінфекційний режим на об'єктах масового скупчення людей, якими є вокзали, станції, пасажирський рухомий склад.

Пенсіонерів страхуватиме “Нафтагазстрах”

На селекторній нараді йшлося також про страхування непрацюючих пенсіонерів-залізничників, яких на Львівській залізниці нині 38 тис. осіб, щоб вони за потреби могли отримати вчасну і кваліфіковану медичну допомогу. За словами першого заступника начальника залізниці Олександра Єфіменка, питання страхування потрібно обговорити з кожним пенсіонером, обов'язково погодити з ним, щоб людина отримала повну інформацію.

– Не секрет, що залишковий принцип бюджетного фінансування медичних закладів створює проблеми у лікуванні пенсіонерів-залізничників, – зазначив начальник медичної служби Михайло Яворський. – Зокрема на медикаменти та харчування відповідно виділено 24 і 28 копійок на день. Як на такі кошти лікувати хворого?! Якщо для компенсації витраток на лікування та харчування працюючих залізничників працює Лікарняна каса, то для пенсіонерів залізниці колдоговором передбачено

25 грн на один ліжко-день. Звісно, це невелика сума. Тому з метою соціального забезпечення непрацюючих пенсіонерів-залізничників прийнято рішення і підписана угода про їх страхування компанією “Нафтагазстрах”. Щомісячні внески в розмірі 25 гривень буде сплачувати залізниця. Зауважу, що спеціалісти медичної служби проаналізували програму добровільного медичного страхування цієї компанії і винесли рішення, що вона практично ідентична до програми Лікарняної каси Львівської залізниці. Для прикладу, терапевтичне забезпечення на медикаменти передбачене в сумі 500 грн, хірургічне – 900 грн, тобто програма практично повною мірою забезпечує витратки, які необхідні для лікування тієї чи іншої патології пацієнта в лікувальному закладі.

Начальник медичної служби звернувся до головних лікарів лікувальних закладів, щоб вони уклали договір зі страховою компанією “Нафтагазстрах” про виконання цієї програми.

Графіки заїздів до дитячих оздоровниць влітку 2011 року

Дитячий санаторій “Джерело” м. Трускавець				
Тривалість заїзду	К-сть путівок	Б/вн*	ФСС*	ПК*
22.06. – 09.07.	40	1000 грн	684 грн	1016 грн
11.07. – 28.08.	40	1000	684	1016
Загалом 80 путівок. Повна вартість путівки 2700 грн				
Оздоровчий центр “Чайка” смт. Лазурне				
01.07. – 14.07.	400	800	532	628
14.07. – 28.07.	400	800	532	628
Загалом 800 путівок. Повна вартість путівки 1960 грн				
Дитячий оздоровчий табір “Експрес” с. Олександрія, Рівненська обл.				
15.06. – 28.06.	200	400	532	608
01.07. – 14.07.	200	400	532	608
17.07. – 30.07.	200	400	532	608
02.08. – 15.08.	200	400	532	608
Загалом 800 путівок. Повна вартість путівки 1540 грн				
Дитячий оздоровчий табір “Трембіта” с. Циганівці, Закарпатська обл.				
18.06. – 01.07.	155	400	532	608
03.07. – 16.07.	155	400	532	608
18.07. – 31.07.	155	400	532	608
02.08. – 15.08.	155	400	532	608
Загалом 620 путівок. Повна вартість путівки 1540 грн				

* Б/вн – батьківський внесок; ФСС – часткове фінансування з Фонду соціального страхування; ПК – фінансування профспілки



Кліщі дозволу не питають!

На початку літа в лісах і парках активізувалися кліщі. Їхніх укусів варто остерігатися, особливо під час відпочинку на природі. Укуси кліщів загрожують людині такими хворобами, як іксодовий кліщовий бореліоз (хвороба Лайма), кліщовий вірусний енцефаліт та марсельська гарячка.

Першим проявом хвороби Лайма є почервоніння на місці присмоктування кліща, головний біль, затверділість м'язів шиї, ломота у всьому тілі і млявість. Якщо не лікувати хворобу на ранній стадії, вона може призвести до ураження різних органів: шкіри, суглобів, м'язів, нервової і серцево-судин-

ної системи і навіть до інвалідності. Ризик зараження залежить від тривалості часу, на який кліщ присмоктався до тіла: упродовж доби вірогідність інфікування досить мала, а наприкінці третьої доби наближається до 100%.

У 2009 році в Україні було зареєстровано 979 випадків (2,12 на 100 тис. населення) захворювання на хворобу Лайма. На Львівській залізниці щороку фіксують поодинокі випадки цієї недуги.

Кліщовий вірусний енцефаліт починається з головного болю, гарячки, нудоти, блювоти та порушення сну. Це захворювання переважно уражає центральну нервову систему і може призвести до інвалідності, а в окремих випадках – до смерті. Вірус зберігається в організмі іксодового кліща, який потрапляє на тіло із землі, кущів та високої трави. Заразитися можна не лише під час укусу кліща, але і якщо випадково його розчавити або розчесати місце укусу.

В Україні місцеві випадки кліщового вірусного енцефаліту серед людей реєструють майже щороку в АР Крим та Волинській області. За останні 5 років випадки захворювання реєструють спорадично.

Тож якщо ви запланували подорож у ці регіони, варто пройти курс щеплень проти кліщового енцефаліту не менше, ніж за 14 днів до виїзду. Для термінової профілактики та лікування призначається імуноглобулін проти кліщового енцефаліту. Препарат слід вводити в найбільш ранні терміни з моменту можливого зараження – не пізніше 4-х діб після укусу кліща.

Марсельською гарячкою людина може заразитися через укуси інфікованого південного собачого кліща, через кон'юнктиву очей, слизову оболонку носа, а також, втираючи у шкіру інфікованих кліщів, при розчухуванні. Випадки захворювання на марсельську гарячку в Україні реєструють на території АР Крим та у м. Севастополь.

Щоб уберегтися від укусу кліща під час прогулянок на природі покривайте голову головним убором і одягайте світлий однотонний одяг із довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла – щоб легше помітити кліщів. Кожні 2 години прогулянки оглядайте себе і своїх супутників, аби виявити кліщів. Повторіть огляд удома. Особливо ретельно обстежте ділянки тіла, вкриті волоссям.

Не забувайте, що місце для привалів на

природі треба звільнити від сухої трави, гілок, хмизу в радіусі 20-25 метрів. Повернувшись додому, відразу змініть одяг, ретельно огляньте його, а далі виперіть та випрасуйте. Найчастіше кліщі чіпляються до одягу людини, тому можуть присмоктуватись не лише під час перебування на природі, а й згодом, перекочовавши на тіло з одягу.

Варто також використовувати для захисту від кліщів спеціальні ефективні засоби, найчастіше це – аерозолі, які відлякують кліщів.

Виявивши кліща на шкірі, негайно зверніться до найближчого травм пункту. Якщо це неможливо, видаліть його самостійно: змастіть кліща олією (але не заливайте, щоб не задихнувся), повільно витягніть разом із хоботком, розхитуючи його пальцями, обгорнутими марлевою серветкою, пінцетом чи петлею з нитки, яку слід закріпити між хоботком кліща та шкірою людини. Після видалення кліща змастіть ранку розчином йоду або спиртом. Якщо хоботок залишився у тілі, його видаляють стерильною голкою. Потім ретельно вийміть руки з милом, а кліща спаліть.

Упродовж двох тижнів щоденно міряйте температуру тіла, а в разі її підвищення чи виникнення почервоніння на шкірі зверніться до лікаря!

Лариса ЩЕРБАКОВА,
завідемівідділом СЕС
на Львівській залізниці

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської
залізниці та дорпрофсож
Ресстраційне свідоцтво
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Кореспонденти:
Орися ТЕСЛЮК.....226-32-03
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Дмитро ПЕЛИХ.....226-36-23
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Богдан ЮРОЧКО.....226-59-27
Коректор Валентина СУТАК.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

Львівський
ЗАЛІЗНИЧНИК

Адреса редакції: 79000
м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО “Львівська залізниця”
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ “Експрес-Банк”

Індекс газети 30223.
Виходить щоп'ятниці.
Тираж 38 160.
Замовлення 845.
Зверстано у комп'ютерному центрі
редакції газети “Львівський
залізничник”.
Комп'ютерна верстка
Антоня БЕГЛЯРОВА 226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Парашак, Андрій Везденко, Орися
Теслюк, Галина Квас, Олександр
Гершуненко.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. При цитуванні посилання на газету “Львівський залізничник” обов'язкове.
Газету віддруковано у “Видавничому Домі “Високий Замок”.