



підійшли, щоб обстежитись. За короткий час обстежили майже 20 осіб. Важливо, що процедура недовга та й за лічені хвилини комп'ютерний флюорограф видає результат обстеження, який одержує пацієнт. "Такі акції варто проводити частіше, адже в Україні триває епідемія туберкульозу, проте не всі мають можливість пройти флюорографію у стаціонарних умовах", – зазначила Альбіна Пінчук.

Не сиділа без роботи і лікар-терапевт Клінічної лікарні Львівської залізниці Тетяна

Пасажирам нагадали про здоров'я

23 серпня на 19 залізничних вокзалах Укрзалізниці, в тому числі й на шести вокзалах Львівської залізниці, відбулася соціальна акція "День здоров'я", присвячена 20-й річниці Незалежності України. Заходи медичного профілактично-просвітницького проекту ініціювали Рада профспілки залізничників і транспортних будівельників України, Головне управління медичних закладів Укрзалізниці, Міністерство охорони здоров'я України, Всеукраїнське лікарське товариство та підтримав дорожній комітет профспілки.

Працівники залізничного транспорту та пасажирів в цей день могли безкоштовно отримати консультації медичного характеру у представників Всеукраїнського лікарського товариства та залізничних лікарень, мобільні офіси яких розташувалися у приміщеннях залізничних вокзалів. Як зазначила начальник лікувального відділу медичної служби Львівської залізниці Тетяна Безека, основне завдання заходу – нагадати людям про відповідальне ставлення до здоров'я свого та оточуючих.

На вокзалі станції Львів, окрім вимірювання артеріального тиску, консультацій терапевта, роздавали пам'ятки-рекомендації про спосіб життя, харчування, руховий режим, медикаментозне лікування хворих із артеріальною гіпертензією, а також як здійснювати самоконтроль за частотою пульсу і серцевим ритмом та як правильно виміряти артеріальний тиск. Пасажири отримували також інформаційні санітарні бюлетені, які вбережуть від лептоспірозу, сальмонельозу, скарлатини, грипу, поліомієліту, холери, ротавірусної інфекції, як уникнути таких соціально значимих хвороб, як туберкульоз, ВІЛ-СНІД, алкоголізм та наркоманія.

За словами Тетяни Безеки, як і передбачалося акцією, медичні працівники старались максимально привернути увагу людей до свого здоров'я, а також сформуванню розуміння, що хворобу можна і потрібно лікувати. За її словами, на вокзалі станції Львів було чимало бажаючих пасажирів дізнатись основні відомості про стан свого здоров'я – виміряти тиск, дізнатись показники пульсу, а також отримати від спеціалістів Всеукраїнського лікарського товариства консультацію про способи покращення самопочуття.

Спостерігаючи як працюють мобіль-

ні офіси на вокзалі станції Львів, а їх тут було розгорнуто аж три, звернула увагу, що дізнавшись про акцію, бажаючих побільшало: навіть черга з кількох осіб утворилась. Хтось міряв артеріальний тиск, когось зацікавила інформаційна література.

У залі підвищеної комфортності вокзалу станції Львів, де був розгорнутий мобільний офіс медиків, представник Львівського лікарського товариства Оксана Ощербська пропонувала пасажирам та залізничникам пройти розширений хвилинний тест оцінки факторів розвитку остеопорозу. "Тест складається із 19 запитань, – пояснювала вона зацікавленій пасажирці, розроблений Міжнародним фондом остеопорозу. – Якщо відповідь позитивна на три і більше запитань, то є ризик розвитку остеопорозу і Вам потрібно приймати препарати кальцію, але перед цим, звичайно, слід проконсультуватись з лікарем або пройти додаткові обстеження". Наталія Мотр – ще одна представниця Львівського лікарського товариства додає, що тест повинен насамперед зацікавити жінок у віці після 40 років.

У той час терапевт дорожньої поліклініки Марта Пурис вимірювала тиск літньому пасажиру. "Від ранку болить голова і самопочуття погане, – говорив він. – У мене поїзд через кілька годин. Тож коли побачив, що в цьому залі сидять лікарі та міряють тиск, вирішив скористатись нагодою".

Лікар запрошує пасажирів сісти, розслабитись... стрілка тонометра зупиняється на позначці 160. "Значить тиск підвищений, треба пігулку випити", – говорить чоловік і шукає в кишені ліки. Лікар дає йому пам'ятку про профілактику гіпертонічної хвороби та шкідливість паління для здоров'я. Пасажир дякує, а на його місце сідає жінка у залізничній формі. Як з'ясувалось, у неї також висо-



кий артеріальний тиск, через це лежала в лікарні. Коли ж побачила на вокзалі людей в білих халатах, вирішила підійти.

Медична сестра дорожньої поліклініки Анна Дзіклевіч додає, що пасажирів активно підходять до їхнього стола, що свідчить про небайдужість до свого здоров'я. Охоче беруть просвітницьку літературу на медичну тему.

У центральному касовому залі також є столик, до якого підходять люди, щоб поміряти артеріальний тиск. Таку ж послугу пасажирів можуть отримати неподалік входу до головного вокзалу, де буквально поруч тривають ремонтні роботи. Коли підійшла обідня перерва, кілька будівельників теж прийшли на консультацію до лікарів. Однак не тільки поміряти артеріальний тиск можна було в мобільному офісі, але й зробити флюорографію в автобусі-флюорографі та скористатись за потреби можливостями реанімобіля, які разом із фахівцями представляли на акції Клінічну лікарню Львівської залізниці. Лікар-рентгенолог Альбіна Пінчук каже, що спочатку люди придивлялись до автобуса-флюорографа, а потім

Блашак – того дня на вокзалі не забракло осіб, які побажали дізнатись про свій артеріальний тиск.

Відповідальний за проведення акції головний лікар ВП "Дорожня поліклініка" ДТГО "Львівська залізниця" Валерій Мігущенко зазначив, що під час акції тільки на вокзалі станції Львів – з 9 до 13 години до медиків звернулось понад 120 осіб. Ця цифра буде значно більша, адже "День здоров'я" з участю медиків залізничних лікарень відбувався й на решті вокзалів залізниці в містах обласного підпорядкування. Окрім консультацій, пасажирів й залізничників отримали просвітницьку літературу – брошури, листівки на різну медичну тематику, оскільки "День здоров'я" не був тематичним. Враховуючи результати акції, Валерій Миколайович переконаний, що подібні заходи варто проводити на вокзалах частіше, адже вони сприятимуть підвищенню рівня загальної медичної грамотності населення, а отже, будуть своєрідною профілактикою захворювань.

Орися ТЕСЛЮК
Фото автора

