Обережно! Отруйні гриби!

Триває сезон масового збирання грибів, а отже зростає ризик отруєння грибами. В Україні вживання дикорослих грибів є традиційним. Однак з року в рік більшає кількість потерпілих від вживання отруйних грибів. За оперативною інформацією Міністерства охорони здоров'я України, нещодавно у Вінницькій області в лікарню потрапило 9 дорослих осіб із ознаками харчового отруєння грибами, 6 із них перебувають в реанімації.

Незважаючи на те, що в Україні відомо приблизно 200 видів потенційно отруйних грибів, найчастіше отруєння спричиняють 20-25 видів. Отрута окремих видів цих грибів настільки небезпечна, що одне плодове тіло (наприклад, блідої поганки) може призвести до отруєння зі смертельними наслідками кількох людей.

Невміння відрізнити їстівні гриби від отруйних, неуважність під час збирання, неправильне приготування деяких видів грибів, погіршення екологічної обстановки, що зумовило наявність у грибах підвищеного вмісту токсичних елементів, пестицидів, радіонуклідів – усе це призводить до отруєнь.

Як стверджують фахівці, нерідко причиною отруєнь стають гриби, які більшість досвідчених грибників впевнено кладуть до кошиків. Помилитися можна, якщо збирати дуже молоді плодові гриби, коли ще не проявилися їхні морфологічні ознаки. Зафіксовано чимало випадків, коли хворі потрапляли до лікарень після споживання голубінок, глив, сироїжок, синяків, парасольок тощо. Не менш небезпечними є отруєння консервованими в домашніх умовах грибами, якщо їх приготували без врахування правил гігієни та режиму стерилізації. При цьому можна отримати ще й важке отруєння токсином ботулізму!

Характерні ознаки отруєння – нудота, блювота, біль у животі, розлад шлунку, підвищення температури тіла – з'являються через 30-60 хвилин після вживання неякісних страв із сироїжок, недоварених осінніх опеньків, сатанинських грибів, несправжніх дощовиків. Такі отруєння здебільшого не призводять до летальних випадків, однак можуть мати серйозні наслідки для системи травлення, тому легковажити не можна. Симптоми отруєння – галюцинації, розлад або втрата свідомості, порушення дихання та серцевої діяльності – з'являються у термін від півгодини до двох годин після вживання червоних мухоморів, волоконниць, отруйні речовини яких вражають нервову систему. Людина може заходитися від нападів сміху чи потерпати від галюцинацій. Може навіть втратити свідомість. Якщо потерпілому не надати медичну допомогу у перші години, то надалі врятувати його життя буде важко. Найбільш отруйними є токсини блідої поганки, мухоморів білого і смердючого, сморжів і деяких інших грибів. Їхня підступність у тому, що отрута, потрапивши до шлунку, впродовж тривалого часу (до 3-ох діб) може не викликати жодних симптомів. Ознаки отруєння можуть проявитися лише тоді, коли у шлунку не залишиться жодного сліду від грибів, а людина вже й забуде, що споживала їх. Запаморочення, нудота, сильна спрага, судоми, посиніння губ, нігтів, похолодіння рук та ніг – все це з'являється коли отруйні речовини досягають мозку.

При перших ознаках отруєння необхідно терміново звертатися за медичною допомогою. Не можна займатися самолікуванням! Бо чим більше токсинів потрапить у кров, тим важчим буде перебіг отруєння. До приїзду "швидкої допомоги" промийте шлунок 1-2 л сольового розчину або розчином марганцівки. Після промивання шлунку хворому дають міцний холодний чай. Не викидайте гриби, що залишилися, їх аналіз допоможе лікарям швидше визначити вид отрути, яка потрапила в організм.

Щоб запобігти отруєнню грибами, слід дотримуватись таких правил: збирайте в лісі тільки ті гриби, які ви точно знаєте як їстівні; гриби, які викликають сумнів, не слід вживати в їжу і пробувати на смак – тим більше в сирому вигляді – гриби, які викликають у вас сумнів; ніколи не збирайте і не їжте гриби, в яких внизу ніжка має клубневидне потовщення, оточене оболонкою (як, наприклад, у блідої поганки і червоного мухомора) і не пробуйте їх на смак. Якщо ви збираєте в лісі печериці, особливу увагу звертайте на колір пластинок. Ніколи не збирайте і не їжте "печериці", що мають пластинки білого кольору. У їстівних печериць пластинки швидко рожевіють, а потім темніють. У смертельно отруйної блідої поганки, схожої за зовнішнім виглядом на печерицю, пластинки завжди білого кольору. Якщо ви збираєте для соління чорнушки, білявки, грузді, підгрузді та інші гриби, що містять молочний сік, то обов'язково перед солінням чи відварюванням вимочіть їх, щоб видалити речовини, що подразнюють шлунок. Те саме варто зробити з валуями і сироїжками, що мають їдкий та гіркий смак.

Ніколи не збирайте і не їжте гриби перестиглі, червиві та зіпсовані, а також не споживайте їх сирими. Готові страви з грибів зберігайте на холоді в емальованому посуді не більше однієї доби. Ніколи не застосовуйте "домашніх" методів визначення отруйності грибів із використанням цибулини чи срібних ложок – вони помилкові. Срібло темніє від взаємодії з амінокислотами, які є і в їстівних, і в отруйних грибах, а колір цибулі змінюється під впливом ферменту тирозинази, що також міститься в усіх грибах.

Гриби – їжа не для дітей, тому не давайте грибних страв малюкам. Не можна вживати грибів вагітним та жінкам, що годують груддю. Не збирайте гриби, навіть якщо точно впевнені у тому, що вони не отруйні, у міських парках, скверах, подвір'ях, а також уздовж автомобільних доріг і залізниці, бо вони накопичують отруйні речовини і стають непридатними для споживання.

Хай омине вас біда!

Доброго вам здоров'я!

Олена УЛАШИНА,
завідуюча відділенням
гігієни харчування
СЕС на Львівській залізниці

ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМИ

- Посвідчення ЛВ №400483, видане ВП "Львівська дирекція залізничних перевезень" у 2010 р. КОЗУЛІ В.Є.
- Диплом ЛЗВЕ №011124, виданий Дніпропетровським інститутом інженерів залізничного транспорту у 1997 р. ПШЕНІСНОВІЙ С.М.
- Посвідчення ЛВ №447337 (2010 р.) та приміський квиток ф.4 №017333 (2011 р.), видані ВП "Будівельне управління №1" МАГОВЦІ В.І.
- Посвідчення ЛВ №448131 та приміський квиток ф.4 №018103, видані ВП "Управління будівельно-монтажних робіт і цивільних споруд №6" у 2010 р. ВОЛДИШОРУ Д.А.
- Посвідчення ЛВ №401678 та приміський квиток ф.4 №013372, видані ВП "Перший загін воєнізованої охорони" у 2011 р. ДУДІ В.М.
- Посвідчення ЛВ №423211, видане ВП "Пасажирське вагонне депо Львів" у 2009 р. ДЕНЕЦІ В.В.
- Посвідчення ЛВ №421184, видане ВП "Пасажирське вагонне депо Чернівці" у 2011 р. СЕМКІВ Н.В.
- Посвідчення ЛВ №419335, видане ВП "Івано-Франківська дистанція колії" у 2011 р. КЕРДЯКУ І.В.
- Посвідчення ЛВ №377570, видане ВП "Рівненська дистанція колії" у 2008 р. МАЛАШУ В.Ф.
- Посвідчення члена ГО "Лікарняна каса" ЛК №054730, видане ВП "Вокзал Ужгород" у 2010 р. БЕЗУШЦІ Р.М.

ПРИВІТАННЯ

Організація ветеранів управління Львівської залізниці вітає з ювілеєм пенсіонерів

із 60-річчям!

Оксану Миколаївну БЛАЖЕНКО

із 70-річчям!

Григорія Дмитровича ЛЯЛЬКУ

із 80-річчям!

Тетяну Георгіївну ШЕЛЮЖКО
Юрія Тихоновича ІВАНЧЕНКА

Хай Господь усюди з Вами буде,
А Божа Матір Вас візьме під свій покров,
Хай Вас шанують, поважають люди,
А День народження приходить знов і знов!

ПОДЯКА

Дякуємо за подорож карпатським краєм!

Нещодавно керівництво та профспілковий комітет Тернопільської дистанції електропостачання організували поїздку сімейного відпочинку у Карпати. Наша сім'я та інші сім'ї, які побували у цій подорожі, щиро дякують начальнику дистанції Володимиру Антонишину за допомогу в організації поїздки, голові профкому Святославу Бугаю за добру організацію, смачне харчування, комфортну, захоплюючу мандрівку визначними місцями Закарпаття. Ми побували у музеях та замках Ужгорода, Мукачевого, купались в термальних водах Берегова, насолоджувались мальовничими карпатськими краєвидами. Чудові карпатські краєвиди, підйом по канатній дорозі, купання в гірській річці, збирання грибів та ягід, – усе це викликало захоплення і дорослих, і дітей. Завдяки Святославу Васильовичу, його увазі і турботі до кожного учасника подорожі, ми одержали багато позитивних вражень, заряд енергії і добрий настрій.

З повагою сім'я Хом'як
м. Тернопіль

ПОГОДА

прогноз погоди на 30 вересня - 6 жовтня 2011р.

Упродовж 30 вересня – 6 жовтня на території залізниці ще триватиме "бабине літо", переважатиме помірно тепла та здебільшого суха погода.

У п'ятницю та на вихідні на більшості території без істотних опадів, тільки на Рівненщині, Тернопільщині у п'ятницю невеликий дощ, мряка. Вночі та вранці місцями стелитимуться тумани. Вітер західний, північно-західний від слабкого до помірного, у суботу на Буковині, Тернопільщині поривчастий. Температура вночі 6-11° тепла, вдень 16-22°, на Закарпатті 22-24° тепла, у неділю 12-17° тепла.

У понеділок-середу збережеться переважно суха погода. Температурний фон у понеділок понизиться вночі до 0-5° тепла, в горах місцями приморозки 0-2°, вдень 14-19°, у вівторок-середу знову потепліє – вночі 5-10°, вдень 16-21° вище нуля, на Закарпатті 22-24° тепла. У четвер вдень внаслідок переміщення атмосферного фронту із заходу пройдуть дощі. Температура вночі 3-8° вище нуля, вдень 14-19° тепла.

Ярослав ГОРОДЧУК, начальник дорожньої геофізичної станції

ОГОЛОШЕННЯ

ДТГО "Львівська залізниця" має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для ВП "Львівська дистанція колії" проммайданчика №1.

На майданчику розміщено чотирнадцять стаціонарних джерел викидів забруднюючих атмосферу шкідливих речовин, які викидають у атмосферне повітря вісімнадцять забруднюючих речовин в загальній кількості 3,539997 т на рік.

Детальнішу інформацію можна отримати в інженера з охорони праці Пановика Ігоря Павловича, тел. 226-14-97, 067-836-89-63.

Пропозиції та зауваження стосовно викидів забруднюючих речовин направляти в Залізничну районну державну адміністрацію м. Львова.

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської залізниці та дорпрофсож
Реєстраційне свідоцтво
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Кореспонденти:
Орися ТЕСЛЮК.....226-32-03
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Дмитро ПЕЛИХ.....226-36-23
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Богдан ЮРОЧКО.....226-59-27
Коректор Валентина СУГАК.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО....226-46-80

ЛЬВІВСЬКИЙ ЗАЛІЗНИЧНИК

Адреса редакції: 79000
м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО "Львівська залізниця"
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ "Експрес-Банк"

Індекс газети 30223.
Виходить щоп'ятниці.
Тираж 35 807.
Замовлення 1402.
Зверстано у комп'ютерному центрі редакції газети "Львівський залізничник".
Комп'ютерна верстка
Антона БЕГЛЯРОВА ..... 226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Паращак, Андрій Везденко, Орися Теслюк, Галина Квас, Олександр Гершуненко.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. При цитуванні посилання на газету "Львівський залізничник" обов'язкове.

Газету віддруковано у "Видавничому Домі "Високий Замок".