

ні форми навчання. Ми отримали й відповідну літературу, яку зможемо використовувати під час зустрічей із питань профілактики ВІЛ/СНІДу в колективах”.

Юлія Германюк, асистент кафедри транспортних технологій Львівського факультету

тренінгу, і наприкінці – багато чого змінилося, адже одержали великий обсяг інформації. Щиро дякую усім нашим тренерам за те, що дали нам багато потрібних знань”.

Дмитро Ковальов, інженер-програміст Львівської дирекції залізничних перевезень:

Своєчасна профілактика – збережене здоров'я

Соціальний проект “Профілактика ВІЛ/СНІДу серед працівників Львівської залізниці”, що стартував у липні, активно втілюється у життя. Нещодавно відбувся триденний тренінг, на якому досвідчені тренери передали свої знання із профілактики небезпечних хвороб 22 молодим залізничникам, які надалі поширюватимуть одержану інформацію у трудових колективах магістралі.

На відкритті тренінгу його учасників привітав голова дорожнього комітету профспілки Андрій Сенишин, акцентувавши увагу на основних напрямках роботи дорожньої профспілкової організації з молоддю: забезпечення першим робочим місцем, іпотечне будівництво житла, соціальні пільги для молоді, передбачені колективним договором, робота з недержавним пенсійним фондом “Магістраль”, переваги членства у Лікарняній касі, страхування від нещасних випадків на виробництві, організація дозвілля для молоді.

колективі, зокрема, якою має бути поведінка тренера, як розмовляти з керівником підприємства про важливість профілактичних занять, визначили методи, які варто застосовувати для того, щоб аудиторія краще сприйняла інформацію. У завершальний день тренінгу ми самостійно (у групах) склали план проведення заняття у колективі.

Готовність залізничної молоді активно працювати у сфері профілактики ВІЛ/СНІДу після закінчення тренінгу підтвердили його тренери. За словами завідувачого відділом організаційно-кадрової



в Україні Лариса Біломитцева, молоді залізничники глибоко усвідомлюють важливість цього проекту і знайшли своє місце у вирішенні проблеми непоширення ВІЛ/СНІДу: “Група відкрита, готова до співпраці, добре сприйняла тему. Я бачила зовсім юні обличчя зі студентської аудиторії і вже більш досвідчених профспілкових діячів – такий віковий діапазон є оптимальним для групи. Ваша молодь має лідерські якості, великий потенціал і бажання допомогти. Ми дали їм необхідні знання, лідерські навички, насаду працювати, а якщо молодь підтримають керівники відокремлених підрозділів, і молоді спеціалісти відчують свою потрібність, то у вас на залізниці буде потужний тренерський ресурс із будь-яких питань”.

За словами лікаря-дерматовенеролога Львівського обласного центру профілактики і боротьби зі СНІДом Марти Васильєв, молодь швидко і легко засвоїла потрібний матеріал: “Приємно, що маю можливість поділитися інформацією, знаннями з молодими людьми, які впроваджуватимуть цей проект далі на Львівській залізниці. Це дуже перспективна команда, яка має усе для того, щоб досягти значних результатів”.

Після завершення тренінгу його учасники поділились своїми враженнями від участі в ньому:

Петро Яремків, інженер виробничо-технічного відділу Будівельно-монтажного поїзда №908:

“Враження від тренінгу лише позитивні. Тренери дуже цікаво пояснювали, використовували сучас-

Дніпропетровського національного університету залізничного транспорту, голова профкому студентів:

“Було цікаво, яким чином подавали інформацію – здебільшого у формі гри, тестів, такий підхід усім дуже сподобався. Ми все обговорювали, аналізували, пропонували власні творчі ідеї. Важливими були й заняття про те, як стати лідером, які якості у собі потрібно формувати.



ти. Нас вчили правильно розмовляти, висловлювати свою думку, працювати у групах. Вважаю, що такі знання для кожного з нас є дуже корисними, я наприклад, багато методів використовуватиму у роботі зі студентами. Зміни були помітними відразу. Уже в останній день тренінгу, виступаючи, ми вміли сформулювати мету та завдання, більш впевнено почували себе перед аудиторією.

Загалом тренінг був дуже ефективним. Ми заповнювали анкету про свої знання із ВІЛ/СНІДу у перший день, перед початком

“Завдяки тренінгу ми докладніше дізналися про проблему ВІЛ/СНІДу, про профілактичні заходи, які можуть зупинити його стрімке поширення, про те, яким чином ми, як учасники, зможемо допомогти проекту. Цікавими були конкретні випадки із життя, які наводили тренери. Поширення ВІЛ/СНІДу – це справді серйозна проблема, адже, наприклад, якщо у колективі працює тисяча осіб, то за статистикою, десять працівників у цьому колективі є інфікованими. Три дні тренінгу сформували у нас впевненість, необхідну для зустрічей з колективами, та розуміння необхідності ділитися своїми знаннями про цю проблему. Люди повинні це знати”.

Оксана Лоїк, кореспондент Центру науково-технічної інформації та бібліотечно-бібліографічного обслуговування:

“Цей тренінг перевершив усі мої сподівання. Відзначу хорошу організацію – все було зроблено з максимально раціональним використанням часу і з комфортом для всіх учасників. Кожен із тренерів мав свою манеру викладання, але ра-



Упродовж трьох днів із учасниками працювали досвідчені тренери, які за допомогою сучасних методів передали молоді найповнішу інформацію про шляхи профілактики небезпечної хвороби, формування лідерських якостей майбутніх тренерів.

– У перший день учасники познайомилися між собою, з тренерами, почули розповіді про їхні організації, що працюють у сфері профілактики небезпечних хвороб, – розповів учасник тренінгу, голова молодіжної ради дорожньої профспілкової організації Артем Корольков. – Наступного дня отримали перші практичні завдання, наприклад, створити малюнок-плакат про безпеку ВІЛ/СНІДу. Вивчили й весь алгоритм проведення занять із профілактики безпосередньо у

роботи Ради профспілки залізничників і транспортних будівельників Олександра Гнатюка, триденний тренінг у Львові був дуже насиченим, його учасники одержали багато знань: “Окрім теми проекту, ми зуміли дати молодим працівникам Львівської залізниці знання з основ ораторського мистецтва, лідерських якостей тренера. Група була дуже хороша, всі налаштовані на те, щоб передати отримані знання іншим молодим людям, що живуть і працюють поряд”.

Як зазначила заступник директора міжнародної громадської організації “Соціальні ініціативи з охорони праці та здоров'я”, керівник проекту посилення координації та розробки політики з питань ВІЛ/СНІДу



зом вони добре доповнювали один одного і стали хорошою командою, яка дала нам чимало знань. Для кращого засвоєння інформації тренери організували творчі конкурси, роботу в малих групах та інші цікаві методи. Важливими є навички з ораторського мистецтва, які ми використовуватимемо в подальшій роботі у цьому проекті. Кожен із нас, учасників тренінгу, поїхав із гарним настроєм, з бажанням працювати, адже ми взяли на себе велику відповідальність – передати отриману інформацію іншим”.

Після закінчення тренінгу кожен із учасників отримав сертифікат, який підтверджує його участь у проекті. Уже невдовзі молоді тренери проведуть роз'яснювальну роботу із профілактики ВІЛ/СНІДу в підрозділах магістралі. Передбачається, що до 31 липня 2012 року – дати завершення проекту “Профілактика ВІЛ/СНІДу серед працівників Львівської залізниці” – із профілактикою небезпечної недуги ознайомляться 7 тисяч залізничників.

Галина КВАС
 Фото автора
 та Ярослава СЕРЕДИ