

Її – її адоаєїї а сааїї са аєї æеòòу!



Як свідчить статистика, сказ є постійною загрозою для людства. У багатьох країнах світу щороку гине від цієї страшної недуги понад 30 тис. людей і понад 1 млн тварин. Останнім часом в Україні побільшало випадків захворювань людей на сказ. Надзвичайна ситуація трапилася 29 лютого 2012 року в місті Берегово на Закарпатті, коли за медичною допомогою звернулося 9 осіб, яких покусав скажений пес.

Щороку в Україні реєструють приблизно 100 тис. осіб, які звернулись у медичні заклади з приводу укусів тварин. Зареєстровані й летальні випадки серед людей внаслідок захворювання на сказ: у 2007 році – 6 випадків (Вінницька область – 2, Донецька – 2, Луганська – 2), у 2008 році – 2 випадки (Донецька та Харківська області), у 2009 році – 1 випадок у Львівській області, у 2010 році – 3 випадки (Харківська, Тернопільська та Донецька області), у 2011 – 3 випадки (Сумська, Чернігівська та Донецька області).

На Львівській залізниці побільшало осіб, які звернулись у лікувальні заклади залізниці після укусів тварин: з 53 випадків у 2010 році до 72 – у 2011 році. А за два місяці 2012 року за допомогою вже звернулося 9 осіб, з яких 6 – працівники залізниці та 3 пенсіонери.

Що таке сказ?

Варто нагадати, що сказ – це гостра інфекційна хвороба – важке ураження центральної нервової системи, що спричиняється вірусом. Зараження людини сказом відбувається в основному через

укуси хворих тварин чи внаслідок потрапляння їхньої слини на свіжі поранення, подряпини шкіри або на слизові оболонки людини. Інфікування людини сказом відбувається здебільшого від диких хижих (вовки, лисиці) чи домашніх тварин (коти, собаки), а також свійських тварин. Основною причиною захворювання людей на сказ є пізнє звернення за фаховою медичною допомогою. Це захворювання небезпечно тим, що за відсутності своєчасного щеплення у 100% випадків закінчується смертю. Тобто якщо людина захворіла на сказ, врятувати її вже неможливо. Єдиний спосіб порятунку – це вакцинація, яку необхідно здійснити якомога швидше. Річ у тому, що між інфікуванням та виникненням перших проявів хвороби у людей минає від 12 днів до 6 місяців, а інколи й рік. Усе залежить від місця укусу: чим ближче до голови, тим швидше вірус проникає в мозок. У дітей захворювання розвивається швидше.

Як розпізнати хвору тварину?

Головна ознака хворих тварин – нетипова поведінка. Дикі тварини втрачають обережність, з'являються в населених пунктах, місцях випасу і утримання худоби, нападають на людей та тварин. Домашні тварини, захворівши на сказ, не споживають звичайної їжі, стають неспокійними, а через декілька днів – агресивними. Часто з рота тварини тече слина. Буйний період триває кілька днів, після чого розвивається параліч і настає смерть. Слина хворої тварини містить в собі вірус ще за 10 днів до появи перших ознак захворювання!

Щоб запобігти захворюванню...

Щоб запобігти захворюванню на сказ та смерті від цієї особливо небезпечної хвороби, необхідно насамперед уникати контактів із бездомними та дикими тваринами, пояснити дітям безпеку та-

ких контактів. Якщо вас чи вашу дитину покусала тварина, або на шкіру потрапила її слина, потрібно промити рану теплою кип'яченою водою (бажано з милом), а потім обробити 70% розчином спиртового настою йоду та негайно звернутись до найближчого медичного закладу для проведення антирабічного щеплення. Слід також своєчасно робити щеплення проти сказу домашнім тваринам. У разі зміни поведінки домашньої тварини негайно звертайтеся до найближчої ветеринарної служби. Виявивши трупи диких тварин, не знімайте з них шкіру та терміново повідомте ветлікаря. Якщо вас покусала тварина, і вам призначено курс щеплень, не відмовляйтеся від них, не пропускайте процедур та не переривайте курсу щеплень. Лише своєчасна вакцинація захистить вас від захворювання та врятує вам життя!

Лариса ЩЕРБАКОВА,
завідувач епідемічного СЕС
на Львівській залізниці

Якщо в організмі оселилися непрохані “квартиранти”

Якщо у вас бліде обличчя, а під очима “синці”, часто турбують болю в животі, переважно в ділянці пупка, а також є кашель, непов'язаний із застудою, та неприсмні відчуття в ділянці анального отвору, то варто здати аналіз калу на яйця глистів. Значно точнішим є аналіз крові на виявлення антитіл до тих чи інших глистів (гельмінтів). Офіційна медицина рекомендує проводити профілактику гельмінтів 1 раз на 3-6 місяців дорослим та дітям.

Глисти виснажують людський організм, отруюють його продуктами своєї життєдіяльності, що може призвести до виникнення алергії, атонічного дерматиту, кропив'янки, бронхіальної астми.

Глистяні захворювання, або гельмінтози – велика група досить поширених, особливо останнім часом, хвороб, збудником яких є гельмінти. Вони уражають не тільки людей, а й свійських тварин, диких і промислових звірів, а також рибу, комах і чимало рослин.

У структурі захворювань паразитарної хвороби посідають друге місце після грипу і гострих респіраторних вірусних інфекцій. Нараховується близько 150 видів гельмінтів, здатних уражати людину і паразитувати в її організмі. З них на території України виявлено близько 30 видів. Через поживлення міграційних процесів можливе завезення тропічних гельмінтозів із країн Африки та Азії.

Гельмінти можуть паразитувати в усіх тканинах і органах людини. Однак найчастіше вони збираються в кишечнику. При цьо-

му окремі гельмінти мають улюблені місця паразитування. Бичачий і свинячий ціп'яки, широкий лентець, які мають довжину від 1,5 до 10 метрів (!), переважно знаходяться у верхньому відділі тонких кишок. Там же паразитує й аскарида. Карликовий ціп'як (довжина 5-8 см) паразитує в нижній третині тонкого відділу кишечника. Волосоголовець – у товстому відділі. Опісторхіс полюбляє жити в жовчаних ходах печінки і протоках підшлункової залози.

Такий розподіл гельмінтів у травному тракті не тільки забезпечує їм індивідуальне виживання, а й створює умови для одночасного розвитку в організмі однієї людини кількох видів гельмінтів.

Нерідко перебіг глистяних захворювань минає без специфічних скарг і проявів. Тому для з'ясування наявності глистяної інвазії необхідно ретельно обстежуватися при тривалих порушеннях травлення й апетиту, втраті маси тіла. Загалом вплив паразитів на організм людини буває різноманітним. Передусім продукти життєдіяльності й розпаду гельмінтів отруюють організм “господаря”. Водночас підвищується схильність до різних алергенів. Потерпає організм людини і від механічного ушкодження органів і тканин у місцях паразитування гельмінтів. А в разі міграції личинок паразитів може порушуватися рух природних рідин та секретів (обіг крові і лімфи), розвиватися бронхообструкція та непрохідність кишечника. Аскариди і волосоголовці можуть провокувати деякі шкірні захворювання.

За аскаридозу, трихоцефалозу, тениаринхозу та інших інвазій різко знижується

вміст соляної кислоти у шлунковому соку, що зменшує його бактерицидні властивості, порушує травлення, розвивається схильність до отруєнь, схожих за симптоматикою на харчові. Крім того, токсини, які продукують аскариди, не тільки пригнічують роботу кори надниркових залоз, а й підвищують рівень цукру у крові, можуть провокувати переривання вагітності. При аскаридозі може виникнути непрохідність кишківника, приступи апендициту, печінкові кольки, жовтуха, прорив печінки і жовчного міхура.

Хронічна інвазія глистами також часто сприяє гіпотонії, після очищення організму людини від глистів артеріальний тиск нормалізується. Гельмінтози сприяють розвитку дизбактеріозу та пов'язаних з кишковими інфекційними захворюваннями. Поєднання інфекції з глистовими інвазіями настільки ослаблює організм людини, що одужання без проведення дегельмінтизації стає неможливим.

Проблема боротьби з глистяними захворюваннями була актуальною в усі часи. Ці хвороби не тільки завдають значної шкоди здоров'ю людини, але й небезпечні для життя, оскільки можуть спричинити цистицеркоз мозку (захворювання, зумовлене паразитуванням у тканинах та органах личинкової стадії свинячого ціп'яка). І треба пам'ятати, що очиститися від глистів можна, тільки довіривши свою проблему медикам.

Стійкість до зараження глистами пов'язана із загальною стійкістю організму до інфекцій, яка визначається гігієнічним способом життя, правильним харчуванням із достатньою кількістю білків та вітамінів А, С,

В, комплексу В, заняттями спортом.

Охорона зовнішнього середовища від забруднення яйцями гельмінтів відіграє важливу роль у профілактиці таких захворювань, як ентеробіоз, аскаридоз і тенидоз.

Варто пам'ятати, що в жодному разі не можна використовувати як добриво на присадибних ділянках свіжі фекалії. Потрібно проводити компостування нечистот із торфом, гноєм, сміттям із витриманням у закритих ямах упродовж 6-8 місяців, після чого цю суміш можна застосовувати для підживлення городу.

Поширенню хвороб, пов'язаних з гельмінтами, сприяє збільшення кількості бездомних тварин, використання спільних майданчиків для вигулу собак та ігор дітей, низький рівень санітарно-гігієнічних навичок у певних груп населення.

Для профілактики аскаридозу фрукти та овочі, які споживають у сирому вигляді, слід обливати окропом 1-2 сек. Після роботи на городі руки треба ретельно мити з милом. У квартирі, де є хворий на ентеробіоз, потрібно постійно дезінфікувати ручки дверей, кранів, унітаз, кип'ятити і прасувати постіль, спідню білизну та ін. Щоб уникнути повторного зараження, усім членам сім'ї необхідно коротко стригти нігті, ретельно мити руки перед їжею, після прогулянки, відвідування туалету, денного чи нічного сну. Ці правила прості і не важкі, але допомагають швидше позбутися непроханих “квартирантів” у вашому організмі.

Галина ВІНАР,
лікар-паразитолог СЕС
на Львівській залізниці

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської
залізниці та дорпрофсож
Ресстраційне свідоцтво
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Кореспонденти:
Орися ТЕСЛЮК.....226-32-03
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Дмитро ПЕЛИХ.....226-36-23
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Богдан ЮРОЧКО.....226-59-27
Коректор Андрій КОСЮРА.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

Львівський
ЗАЛІЗНИЧНИК

Адреса редакції: 79000
м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО “Львівська залізниця”
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ “Експрес-Банк”

Індекс газети 30223.
Виходить щоп'ятниці.
Тираж 38 678.
Замовлення 412.

Зверстано у комп'ютерному центрі
редакції газети “Львівський
залізничник”.
Комп'ютерна верстка
Антоня БЕЛЛЯРОВА 226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Парашак, Андрій Везденко, Орися
Теслюк, Галина Квас, Олександр
Гершуненко.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. При цитуванні посилання на газету “Львівський залізничник” обов'язкове.
Газету віддруковано у “Видавничому Домі “Високий Замок”.