



Тренінг, що сприяв пізнанню деяких аспектів проблеми ВІЛ/СНІДу

У рамках проекту “Профілактика ВІЛ/СНІДу серед працівників Львівської залізниці”, який за підтримки міжнародної громадської організації “Соціальні ініціативи з охорони праці та здоров’я” та Німецького товариства міжнародного співробітництва (GIZ) стартував у липні минулого року, відбулися тренінги для медичних працівників магістралі. Участь у занятті взяли 24 працівники з відомчих медичних закладів Львівської, Тернопільської, Чернівецької областей.



Як зазначила у коментарі газети один із тренерів заняття, головний лікар Львівського обласного центру профілактики і боротьби зі СНІДом Мар’яна Служинська, медичні працівники магістралі виявили високу зацікавленість цією важливою темою: “Тренінг був корисним для його учасників, які активно брали в ньому участь. Група була дуже неоднорідна, але це лише дало різноманіття і цікавості. Медики ознайомилися із статистичними даними захворювання на ВІЛ/СНІД, нормативною правовою базою, постконтактною профілактикою, ці знання, звісно, пригодяться їм у роботі. На прак-

тиці відпрацювали навички до- і післятестового спілкування з пацієнтами. Серед учасників були лікарі-інфекціоністи, вони з-поміж інших мали найбільший досвід роботи з ВІЛ-позитивними людьми, інші медпрацівники не так часто стикаються з цією категорією людей. Розповідали про випадок, коли пацієнт не знав про свій позитивний ВІЛ-статус, в іншій ситуації пацієнт знав, але не пов’язував основне захворювання з ВІЛ, а також боявся дискримінації. Ми обговорили усі ці випадки. Серед групи були медичні працівники, які вперше брали участь у тренінгу. Вони звикли до лекцій, семінарів,

а тренінг – інтерактивна форма навчання і передбачає активну участь кожного. Медикам такий підхід сподобався”.

За словами програмного менеджера міжнародної громадської організації “Соціальні ініціативи з охорони праці та здоров’я” Марії Таранової, для широкого зацікавлення та кращого сприйняття матеріалу тренери використовували найрізноманітніші методи – лекції, рольові ігри, метод конкретної ситуації, семінар, мозковий штурм, групову дискусію: “Усі учасники брали активну участь у роботі. Медиків особливо цікавили питання прав та обов’язків медичних працівників і ВІЛ-інфікованих, постконтактна профілактика медичних працівників, які зазнавали ризику інфікування”.

У тренінгу брав участь юрист, тому медики змогли обговорити юридичні аспекти питань ВІЛ/СНІДу, що виникають у роботі”.

Після завершення тренінгу учасники поділилися своїми враженнями. Лікар-інфекціоніст Дорожньої поліклініки Львівської залізниці Олена Проданчук: “Я вперше брала участь у тренінгу, мені сподобалася така форма навчання – її доступність і практичність. Нам повідомили багато інформації про ВІЛ-інфекцію. Достатньо висвітлили до- і післятестове консультування з ВІЛ-хворим: як треба повідомити людину про необхідність здачі крові на ВІЛ, пояснити результат, особливо якщо він – позитивний, куди скерувати далі, як бути у пе-

ріод, поки ще не проведено повторне обстеження. Переважна більшість інформації мені була відома, але тренінг допоміг побачити нові аспекти проблеми. Корисними є рольові ігри: ми наочно проводили тестування “пацієнта”, а тренери висловлювали свої зауваження, давали поради, наступний учасник враховував помилки та позитивний досвід попередника. Користь від тренінгу оцінюю як дуже високу. Вважаю, що таких навчань має бути більше”.

В. о. головної медичної сестри відділкової Клінічної лікарні станції Тернопіль Марія Дембіцька: “Я вперше брала участь у тренінгу.

Завідувач поліклінічного відділення вузлової Клінічної лікарні станції Чернівці Оксана Козуб: “Тренінг був цікавий і для лікарів, і для середнього медичного персоналу теоретичними знаннями і практичними навичками. Медики здобули потрібні знання та навички про до- і післятестове консультування. Колеги розповіли багато цікавих життєвих історій про ВІЛ-інфікованих людей. Ми побачили й інші аспекти проблеми ВІЛ/СНІДу, переглянули своє ставлення до стигми та дискримінації ВІЛ-інфікованих людей. Приємно відзначити, що тренери відповіли на усі наші побажання та задоволили



Маю дуже гарні враження від триденного навчання. Ми дізналися про ВІЛ-інфекцію багато корисної і практичної інформації. Такі заняття є корисні для медичних працівників і для людей, що не мають відношення до медицини. Тренінг поглибив мої знання про ВІЛ/СНІД”.

Лікар-хірург Клінічної лікарні Львівської залізниці Роман Байдала: “Це був хороший тренінг, завдяки якому ми поглибили свої знання про ВІЛ/СНІД. Я з’ясував для себе багато нового у правовому аспекті проблеми захищеності медичних працівників, профілактики поширення, запобігання інфікування, засобів індивідуального захисту. Тренери зробили свою роботу якісно, на високому рівні. Такий тренінг дуже корисний і щодо здобуття глибших знань про ВІЛ/СНІД, і загалом для всебічного розвитку”.

усі очікування, які ми мали на початку тренінгу. Тепер можемо поділитися знаннями з колегами на робочих місцях”.

Лікар-інспектор медичної служби Надія Даниляк: “Вважаю, що організатори тренінгу досягли своєї мети, тренінг відбувся на високому професійному рівні, учасники почули чимало потрібної інформації, одержали відповіді на свої питання, зокрема щодо правових аспектів проблеми. Загалом три дні тренінгу були насичені. Для себе я почерпнула багато корисної інформації, адже медицина не стоїть на місці, а динамічно розвивається. Зазначу, що у травні відбудеться дорожній семінар для медичних працівників Львівської залізниці, на якому, зокрема, ми поділимося з колегами здобутими на тренінгу знаннями та досвідом профілактики ВІЛ/СНІДу”.

Галина КВАС



На залізниці працювала “Майстерня здоров’я”

легшало, адже дорога неблизька, усяке може трапитися.

До столика “майстерні” підійшов гурт чоловіків, які вирушали до Києва на роботу. Вони теж скористалися послугами медиків і активно опісля обговорювали результати.

До слова, підвищений тиск під час обстежень фіксувався доволі часто. Та медики заспокоїли, що причиною такого стану є умови вимірювання.

– Перед вимірюванням тиску людина має кілька хвилин відпочити, а вже тоді приступати до процедури, – пояснила медсестра дорожньої поліклініки Оксана Климко. – Тому підвищений тиск у таких умовах – це нормально. Навіть коли до терапевта приходять, то чекають кілька хвилин, щоб тиск нормалізувався. Інша справа, що люди здебільшого не знають показників свого “робочого” тиску, а це означає, що вони не стежать за своїм здоров’ям.

– Тож навіть якщо ми впродовж

акції виявимо якісь проблеми зі здоров’ям бодай в однієї людини, і вона звернеться за допомогою до лікарів, то наші зусилля не будуть марними, – вважає представник Лікарського Товариства Наталія Ільяшенко. – На жаль, багато людей намагаються уникати обстеження, неохоче йдуть на контакт.

За час проведення акції на головному вокзалі обстежилося близько трьох сотень осіб. Висновки медиків невітніші: нормальний тиск фіксували лише у кожного десятого, а половина з обстежених має проблеми із серцево-судинною системою. Крім того, медики зауважили, що пасажери нехтують елементарними правилами профілактики гострих респіраторних вірусних інфекцій.

– Кожен з нас має у цьому процесі свою мету, але загалом ми займаємося просвітницькою роботою і прагнемо одного: покращення стану здоров’я населення, – розповіла лікар-педіатр, представ-

ник Всеукраїнського Лікарського Товариства Наталія Смирн. – Зараз вірусними захворюваннями хворіє більше людей, ніж узимку. А ймовірність інфікування у місцях масового скупчення людей, наприклад, на вокзалі, є дуже високою, тож треба бути обачним.

– Така акція відбувається вже вчетверте спільно з обласним осередком Всеукраїнського Лікарського Товариства, медичною службою Львівської залізниці та дорожньою профспілковою організацією, – розповіла провідний спеціаліст відділу соціального захисту, праці і зарплати дорпрофсожу Ніна Живко. – Крім фахових медичних порад, цього разу учасників акції частували фіточаем.

Як обіцяють організатори, це не остання акція, покликана покращити обізнаність людей зі способами та засобами турботи про власне здоров’я.

Богдан ЮРОЧКО
Фото автора

(Закінчення. Поч. на 1-й стор.) “Майстерня здоров’я” на Львівському вокзалі розпочала роботу близько десятої ранку. У приміському залі очікування та в залі підвищеного комфорту вокзалу медики розташували столи, розклали на них інформаційні матеріали. Перших “пацієнтів” не довелося довго чекати. Серед них був пасажир Андрій, який скаржив-

ся на погане самопочуття. Лікарі констатували у нього підвищений артеріальний тиск. Андрій розповів, що причиною є стресові обставини, адже він їхав на похорон брата. Цю ініціативу медиків він визнав дуже хорошою.

– Це дуже добре, що людина може підійти і виміряти тиск. От мені діагноз поставили, я зробив висновки – купив пігулки, щоб по-