

“ІСПИТ” ДЛЯ ТРЕНЕРІВ

Нещодавно в рамках проекту “Профілактика ВІЛ/СНІДу серед працівників Львівської залізниці”, який діє на магістралі з липня минулого року, відбувся тренінг для 22 молодих залізничників-тренерів Львівського, Тернопільського та Чернівецького вузлів, які проводять просвітницьку роботу із профілактики ВІЛ/СНІДу в трудових колективах залізниці. Тренінг провели представник міжнародної громадської організації “Соціальні ініціативи з охорони праці та здоров’я”, керівник проекту “Профілактика ВІЛ/СНІДу серед працівників на Львівській залізниці” Лариса Біломитцева та лікар-дерматовенеролог Львівського обласного центру профілактики і боротьби зі СНІДом Марта Васильєв.



– Півроку тому молоді працівники з різних підприємств залізниці отримали навички із тренерської роботи в колективах, зокрема їх навчили, як будувати програму своїх виступів, – прокоментувала перед початком тренінгу Лариса Біломитцева. – Мета цієї зустрічі – перевірка набутих знань, дізнатися про те, чи вдається їм організувати навчання для своїх колег по роботі, якщо ні – то в чому полягають складнощі. Ми готові допомогти, але маємо чітко знати всю ситуацію, щоб відпрацювати програму, відповідно до якої продовжиться подальша робота. Важливо навчити інших правильно визначати свої особисті ризики, тобто чітко знати шляхи передачі ВІЛ-інфекції, позбавити людей страхів, упередженого ставлення до ВІЛ-інфікованих осіб.

Молодим тренерам запропонували попрацювати групами, в яких вони систематизували проблемні

місця, перепони, з якими доводиться стикатися під час проведення навчання, і розповісти про них, а також вказати, якої підтримки вони потребують. У відповідях учасників переважала думка, що керівництво та профспілкової організації завжди сприяють таким зустрічам.

Найчастіше зацікавленість і порозуміння тренери зустрічають серед молодих працівників. Зайвої інформації ніколи не буває, тож маючи потрібні знання про безпеку ВІЛ/СНІДу та шляхи його запобігання, ними треба поділитися з іншими.

Будь-яку інформацію аудиторія краще сприймає, коли наводяться реальні приклади із життя. Лариса Біломитцева розповіла, що трапляються такі ситуації, коли призначені лікарем медичні препарати, які мали б сприяти одужанню хворого, не допомагають пацієнтам, а причиною стала ВІЛ-інфекція, яку виявили після аналізу крові на ВІЛ-

інфекцію.

Лікар-дерматовенеролог Марта Васильєв запропонувала учасникам тренінгу для більшої переконливості таких інформаційних презентацій перед працівниками залізниці запрошувати лікарів із залізничних поліклінік чи лікарень, які пройшли навчання в рамках даного проекту. Медичні працівники на конкретних прикладах зможуть пояснити безпеку цього захворювання, про інфікованість яким людина, не пройшовши тест на ВІЛ, може тривалий час і не знати. Натомість, знаючи про захворювання, завдяки антиретровірусній терапії можна продовжити собі повноцінне життя. Важливо, щоб інформація, яка повідомляється людям, спонукала їх задуматися над цим важливим питанням. Адже людина, яка може визначити власні ризики захворювання на ВІЛ-інфекцію, вже є захищеною людиною, яка знає, що побутовим шляхом ВІЛ-інфікуватися неможливо, не створить дискримінаційних умов для ВІЛ-інфікованих колег на роботі, у неї формуватиметься до них толерантне ставлення.

Лариса Біломитцева, яка впродовж 12 років працює з експертними групами ВІЛ-інфікованих, поділилася своїм досвідом у роботі:

– На сьогодні епідемія ВІЛ-захорювання не сконцентрована в групах ризику (наркозалежні), але за статистикою Міністерства охорони здоров’я України понад 49% ВІЛ-інфікованих заразились статевим шляхом, значна частина хворих – вагітні жінки. Аналізуючи ситуацію, яка склалася в Україні, можна зробити висновки, що такі захворювання переважають у Донецькій, Одеській та Дніпропетровській областях, однак це не означає, що в західному регіоні України їх нема. На сході та на півдні країни тестування на ВІЛ пройшла значна частина населення, а на заході України – лише 4%. Наприклад, проведення такого тестування серед мешканців міст Сокаля, Червонограда, Городка



Львівської області переконливо засвідчила, що ситуація із ВІЛ-захорюванням там дуже невтішна. Антиретровірусна терапія хоча й не виліковує, але зменшує вірусне навантаження на організм і дозволяє людині повноцінно жити. Хворі, які зареєстровані в Центрах профілактики і боротьби зі СНІДом, отримують безкоштовне лікування. Якщо у людини після тестування виявлять ВІЛ-інфекцію, важливо не падати у відчай, а вчасно почати лікуватися. У побуті ВІЛ-інфіковані люди не є небезпечними, до них потрібно толерантно ставитися. ВІЛ-інфіковані чоловіки навіть створюють сім’ї, і в них народжуються здорові діти. Жінки, у яких виявили ВІЛ-інфекцію, пройшовши антиретровірусну терапію, мають 95% успіху народити здорову дитину. Природа так влаштована,

кий обов’язок – доглянути батьків, виростили своїх дітей, і власне ця терапія дозволяє їм жити далі повноцінно. Знаю багатьох ВІЛ-інфікованих, які проходять антиретровірусну терапію понад десять років і живуть повноцінним життям.

Залізничники – учасники тренінгу – продемонстрували перед тренерами свої знання із профілактики захворювання на ВІЛ/СНІД.

На завершення тренінгу лікар-дерматовенеролог Марта Васильєв нагадала присутнім про наслідки, які можуть очікувати на ВІЛ-інфікованих людей, якщо вони не проходять лікування у Центрах профілактики і боротьби зі СНІДом.

Голова молодіжної ради дорожньої профспілкової організації Львівської залізниці Артем



що дитина в лоні матері захищена від ВІЛ-інфекції. Ризик інфікувати дитину є хіба що під час пологів і під час вигодовування дитини. До народження здорових дітей у таких сім’ях допущається єдиний не лише в Україні, але й на теренах СНД Ужгородський центр із боротьби зі СНІДом. Ми розуміємо, що ВІЛ-інфікована людина – це чийсь батько, син, і ми зацікавлені, щоб вони виконали свій громадянсь-

Корольков наприкінці зустрічі подякував організаторам проекту за технічну підтримку та порозуміння в роботі.

До слова, у рамках цього проекту у травні на Львівській залізниці заплановано проведення Молодіжного форуму.

Оксана ПОДОЛЬСЬКА
На фото: під час тренінгу
Фото автора

Спільними діями – за безпеку руху

Дорожня профспілкова організація Львівської залізниці візьме участь у Міжнародному дні єдиних дій залізничників, який пройде 23 квітня під егідою Міжнародної федерації транспортників.

Основне завдання цього річного акції, що пройде під гаслом “Головне – безпека”, – привернути увагу громадськості та центральних органів влади до проблем галузі, покращення стану безпеки руху на залізничному транспорті та всебічного захисту працівників.

Таке гасло, яке вперше запропоноване ще у 2000 році, є вкрай актуальним і законо- мірним, враховуючи підготовку до Євро-2012 і той факт, що залізниці України є одним із

основних видів транспорту зі статусом підвищеної безпеки.

Під час дня дій заплановано звернути особливу увагу на технічний стан рухомого складу, його ремонт та оновлення; стан технічних засобів гарантування безпеки руху на залізниці; дисципліну на транспорті, виконання правил технічної експлуатації; підготовку кадрів, підвищення їхньої кваліфікації; забезпечення працівників механізмами, інструментами, матеріалами для виконання виробничих завдань; створення безпечних умов праці, забезпечення працівників спецодягом, спецвзуттям та іншими засобами індивідуального і колективного захисту; реалізацію заходів із питань охорони праці. Не залишаться осто-

ронь питання стану виробничого травматизму, заходи попередження нещасних випадків на виробництві; атестації робочих місць за умовами праці; організації передрейсових оглядів локомотивних бригад, періодичних обов’язкових медичних оглядів працівників; вплив стану перевтоми на безпеку руху при тривалості робочої зміни більше 8 годин; створення нормальних санітарно-побутових умов для залізничників; забезпечення працівників форменим одягом; організації оздоровлення працівників з метою відновлення їх працездатності. Громадськість інформуватимуть і про недопущення несанкціонованого втручання в роботу залізничного транспорту (повідомлення про замінування на вокзалах і

в поїздах, накладення сторонніх предметів на колію, кидання предметів у поїзди, що призводить до травмування людей, тощо); запобігання випадків насильства стосовно персоналу залізничного транспорту (чергових по станціях, переїздах, провідників вагонів, локомотивних бригад, контролерів, ревізорів); відповідальність за розкрадання або пошкодження вантажів, елементів рухомого складу та інфраструктури.

У Міжнародний день дій на залізниці будуть створені комісії з організації перевірки стану безпеки руху на залізничних вузлах із проведенням підсумкових нарад на місцях за участю керівництва залізниці і членів дорпрофсожу.