

# Запрацювало ще одне подовжене "плече"

(Закінчення. Поч. на 1 стор.)

У графік руху було закладено п'ять пар поїздів. А з 3 липня залізниця запровадила ще три пари поїздів на цій ділянці. Відзначимо, що локомотивні бригади депо Козятин відмовилися від обслуговування цього подовженого "плеча", оскільки на сьогодні Південно-Західна залізниця має найбільше з-поміж усіх залізниць подовжених ділянок обслуговування.

– Запровадження подовженого "плеча" обслуговування дозволяє зекономити чималі кошти, – переконує Петро Величко. – Впродовж квітня проведено 33 пари вантажних поїздів, завдяки чому зекономлено понад 90 тис. грн. Економія відбулася за рахунок зменшення простою поїзда на станціях для зміни локомотива та локомотивної бригади. На станції Здолбунів для зміни локомотивної бригади, оглядів складу поїзда в технічному та комерційному відношенні поїзд затримувався на 45 хв. Простій вантажного поїзда на станції Жмеринка тривав ще більше – 1 год. 45 хв. Кожен знає, що простій – це втрати, а рух – гроші. Відтак за підсумками травня економія становила вже понад 233 тис. грн. У червні, коли збільшилася кількість пар поїздів, економічний ефект сягнув 293 тис. грн.

Щодо локомотивних бригад, то вони задоволені їздою на подовженій ділянці. Як розповіли машиністи, після поїздки вони відпочивають 72 години. Три доби цілком вистачає для повноцінного відпочинку, і ще залишається чимало часу на догляд за господаркою, адже більшість членів локомотив-

них бригад проживає в селах. За таких умов для відпрацювання норми годин достатньо здійснити 7 поїздок на місяць. Але найголовніше те, що раніше при їзді до станції Жмеринка чимало локомотивних бригад поверталися пасажирами. При запровадженні їзди на подовженій ділянці до Козятина машиністи повертаються до Львова, знаходячись уже за пультом управління. Крім того, у локомотивних бригад, що задіяні на подовжених ділянках, більша заробітна плата, оскільки вони отримують плюс 15% премії до тарифної ставки. Щодо відпочинку, то до бригадного будинку у Козятині у машиністів особливих претензій нема.

Відзначимо, що це не перше "плече", на якому задіяні локомотивні бригади залізниці. Історія запровадження подовжених ділянок для трудового колективу локомотивного депо Львів-Захід почалася ще в 2007 році. Саме тоді запровадили подовжене "плече" Львів-Жмеринка без зміни локомотивної бригади на станції Тернопіль. Цим маршрутом слідує поїзд з контейнерами, які до Львова прибувають здебільшого зі станції Мостиська-II. А минулого року було впроваджене подовжене "плече" обслуговування через карпатський перевал на ділянці Львів-Чоп без зміни локомотивної бригади на станції Лавочне.

Зараз залізниця вивчає можливість запровадження подовженого "плеча" на ділянці Козятин-Ковель, якою пролягають рудні маршрути.

Дмитро ПЕЛИХ



Фото з архіву газети

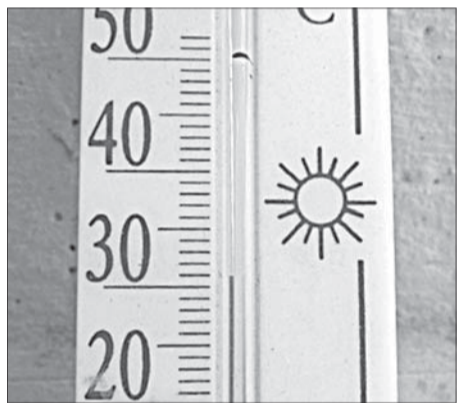
## Із-їєє ії;çä ç³ Ёüаїâà äî Æđîëëää

**За інформацією пасажирської служби, з 1 серпня відновлюється рух поїзда українського формування зі Львова через Краків до Вроцлава, який курсуватиме вночі, тож пасажири зможуть у зручний для них час їхати до Польщі. Є ще одна позитивна деталь – нічний потяг слідуватиме через кордон без перестановки вагонів із широкої колії на вузьку, адже вони мають автоматичну функцію переставлення колісних пар на пристрої SUW-2000, який облаштовано на станції Мостиська-II.**

– Експлуатація потяга Львів-Вроцлав припинилася у вересні 2011 року через потребу ремонту вагонів міжнародного класу, колісні пари яких пристосовані для автоматичного переставлення з широкої колії на вузьку і у зворотному напрямку, – каже заступник начальника пасажирської служби Володимир Беркута. – Оскільки

пасажирське вагонне депо Львів отримало з Польщі необхідні запасні частини – колеса, гальма, гальмівні накладки та ін., з'явилась можливість відремонтувати два вагони на 30 пасажирських місць кожен. Обкатка вагонів, що відбулася на пристрої автоматичного регулювання відстані між колісними парами на станції Мостиська-II, показала, що вони готові до експлуатації. Тож тепер зі Львова до Вроцлава, крім потяга польського формування, через день курсуватиме і потяг українського формування. Пасажири матимуть вибір, послугами якого з них скористатися.

За словами Володимира Беркути, після додаткового надходження запасних частин у пасажирському вагонному депо Львів до експлуатації будуть підготовлені ще три міжнародні вагони, два з яких VIP-класу. За потреби їх будуть включати у склад українського состава.



# Як вберегтися від спеки?

троль за утриманням службово-побутових (турних) вагонів, у т.ч. забезпечення їх водою, створення умов для зберігання продуктів харчування та забезпечення можливості локомотивним та поїзним бригадам прийняти санітарно-гігієнічні процедури (душ) в пунктах відправлення та обороту рухомого складу.

Санепідслужба рекомендує зобов'язати відповідальних осіб посилити контроль за якістю питної води для об'єктів залізниці (посилене знезараження в процесі видобування та подачі споживачам) та повністю укомплектувати аптечки першої медичної допомоги у відокремлених підрозділах залізниці та у пасажирських поїздах.

За рекомендацією санітарних лікарів необхідно збільшити кількість технологічних перерв для працівників, які працюють під відкритим сонцем, посилити режим провітрювання офісних та виробничих приміщень.

У пунктах підготовки вагонів пасажирських та приміських поїздів до рейсів необхідно терміново вжити організаційних та практичних заходів із забезпечення у вагонах комфортних температурних умов для пасажирів, звернути особливу увагу на справність систем вентиляції і кондиціонування, сонцезахисних штор, занавісок у вагонах пасажирських поїздів чи груп вагонів південного напрямку, у тому числі поїздів чи вагонів, призначених для перевезення організованих груп дітей, та можливість провітрювання вагонів через віконні квартирки.

Як наголосила заступник головного лікаря СЕС на Львівській залізниці Оксана Кунинець, ще раз акцентовано увагу пасажирів на те, що у вагонах пасажирських поїздів дозволяється пити тільки кип'ячену воду з кип'ятильників або столові та мінеральні води у заводській упаковці.

Для харчування в дорозі необхідно

ретельно підбирати продукти, використовуючи такі, що не потребують спеціальних умов зберігання, дотримуватися режиму їх зберігання. Особливо цих рекомендацій слід дотримуватися батькам, які відправляють дітей на відпочинок поїздом. У дорозі необхідно брати продукти в кількості, що забезпечить потребу пасажирів під час подорожі, та надавати перевагу продуктам промислового виготовлення у дрібній розфасованій тарі, вага яких не перевищує 50-100 г, щоб спожити їх за один раз.

Санітарні лікарі застерігають пасажирів від купівлі продуктів у приватних осіб на зупинках поїзда та сподіваються, що їх рекомендації допоможуть приємно провести дні цього спекотного літа.

Продовжити рекомендації на тему, як пережити спекотне літо ми попросили дерматовенеролога поліклінічного відділення клінічної лікарні Львівської залізниці Романа Меджибовського:

– Тим, хто любить засмагати, варто нагадати, – зазначив лікар, – що всі погані наслідки, які сонце (як природне, так і штучне – солярії) може скоїти з нашою шкірою, лікарі об'єднують назвою "фотодерматози". Найпоширеніший серед них – сонячний опік, внаслідок якого шкіра червоніє, болить, свербить, вкривається пухирцями, починає облазити. У різних людей алергія на сонце має різні прояви: висипання на шкірі, пігментні плямки у вигляді ластовиння, тільки більші за розміром, сонячний кератоз (шерехуватість поверхні шкіри) і навіть меланома (злоякісна пухлина).

Роман Меджибовський застерігає: якщо ви легко і добре засмагаєте, ніколи не маєте опіків, це ще не означає, що спілкування із сонцем нічим не загрожує вашій шкірі. Сумарна доза випромінювання потім обов'язково себе проявить. Тих, хто полюбляє засмагати, чекає швидке старіння шкіри, кволість та сухість, ран-

ні зморшки. Аналогічний ефект дають відвідини соляріїв.

Однак це не означає, що весну і літо треба провести у тіні, бо якщо людина не буває на сонці, у неї припиняється утворення вітаміну D, знижується фосфорно-кальцієвий обмін, послаблюються розумові та фізичні здібності, погіршується імунітет. Проте при передозуванні ультрафіолету розвиваються абсолютно ті ж самі наслідки: сонливість, знижується працездатність, різко падає імунітет. Тому особам зі світлою шкірою достатньо перебувати під прямими природними сонячними променями 10-15 хвилин.

Окремо варто застерегти людей, які мають на тілі багато родимок: перед поїздом на море не завадить проконсультуватися з онкологом. Якщо у вас є проблеми зі щитовидною залозою, відвідайте ендокринолога. При гіпертонічній хворобі, гіпотонії чи стенокардії корисним буде візит до кардіолога.

Медики також не радять засмагати людям із порушенням функції наднирників, тяжкими захворюваннями легень, червоною вовчанкою. Особливо обережними із сонцем необхідно бути вагітним та жінкам старшого віку.

Якщо бажаєте зберегти шкіру здоровою та захищеною від негативного впливу навколишнього середовища, не перебувайте на пляжі з 10 до 16 години, не відвідайте солярії. Використовуйте сонцезахисний одяг – капелюхи із широкими полями, сорочки з довгим рукавом та сонцезахисні окуляри, а також не заклеюйте родимки пластирем. Використовуйте сонцезахисні засоби під час перебування на сонці, а також самостійно оглядайте шкіру, щоб не пропустити появу підозрілих новоутворень. Коли ж виявите їх, негайно звертайтеся до лікаря-дерматолога. Аналогічно треба чинити у випадку травми родимки.