

**Грип – одна з найскладніших проблем сучасної медицини. Його вплив на здоров'я людини неможливо передбачити, а соціально-економічні збитки від епідемії – величезні, адже високий рівень захворюваності працівників може паралізувати роботу підприємств, закладів і установ. Тому захищеність людей від інфекційних хвороб значною мірою гарантує безпеку держави.**

Враховуючи ситуацію, яка склалася минулого епідемічного сезону, прогноз Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) та Національної академії медичних наук України щодо захворюваності на грип та гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ), у наступному епідемічному сезоні 2012-2013 років в Україні прогнозується сумісна циркуляція вірусів грипу А(Н3N2), а саме – нового штаму А/Вікторія/361/2011, який поки що не реалізував у нашій країні свої епідемічні властивості, а також нового для України штаму вірусу грипу В/Вісконсін/1/2010. Не виключена можливість циркуляції вірусу грипу А/Н1N1/Каліфорнія/2009, але його роль в епідемічному процесі буде дорівнює нулю.

Усі зазначені штами увійшли до складу актуальних сезонних вакцин проти грипу для країн Північної півкулі на сезон 2012-2013 років як такі, що рекомендовані ВООЗ для виробників грипоз-

# ГРИП ПРИЙДЕ В УКРАЇНУ З НОВИМИ ШТАМАМИ

них вакцин, а саме:  
А/Каліфорнія/7/2009 (H1N1) – подібний вірус;  
А/Вікторія/361/2011 (H3N2) – подібний вірус;  
В/Вісконсін/1/2010 – подібний вірус.

У зв'язку із заміною двох штамів вірусу грипу можна припустити більш інтенсивний характер перебігу епідемічного процесу в майбутньому епідемічному сезоні. І саме тому необхідно ще раз нагадати, що грип – це високозаразне вірусне захворювання із можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті. Грип має симптоми, схожі до інших ГРВІ, але є набагато небезпечнішим. Тому перші симптоми ГРВІ вимагають особливої уваги.

Грип дуже легко передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом – коли хвора людина кашляє, чхає чи просто розмовляє. У зоні зараження перебувають усі в радіусі два метри навколо хворого. Хвора людина навіть із легкою формою грипу становить небезпеку для оточення протягом усього періоду прояву симптомів – це в середньому 7 днів.

Таким чином при появі перших симптомів грипу хвора людина обов'язково повинна залишатися вдома, щоб не провокувати ускладнення власної хвороби і не наражати інших людей на небезпеку,



у деяких випадках – смертельну. Такими симптомами є підвищена температура тіла, біль у горлі, кашель, нежить, біль у м'язах.

Із будь-якими із цих симптомів не варто виходити з дому навіть заради візиту до лікаря – його треба викликати додому. Призначене лікарем симптоматичне лікування у домашніх умовах може бути достатнім для одужання. Якщо стан хворого не погіршується, необхідно продовжувати лікування вдома

до повного зникнення симптомів.

Важливим профілактичним заходом щодо грипу є проведення масової вакцинації. В Україні щеплення від грипу є рекомендованим, але не обов'язковим. Разом із тим воно визнане економічно вигідним, адже на попередження захворювання витрачається значно менше коштів, ніж на лікування.

Профілактичні щеплення проти грипу є безпечними. В Україні

дозволені три види вакцин виробництва Нідерландів, Франції та Німеччини, вони вже пройшли контроль якості. Разом із тим необхідно дотримуватися елементарних правил особистої гігієни. Це суттєво підвищить шанс уникнути небезпечного захворювання та його наслідків.

**Лілія НИЧИПОРЧУК,**  
лікар-епідеміолог СЕС  
на Львівській залізниці

## ЛЕПТОСПІРОЗ: небезпека ближче, ніж ви собі уявляєте

Ця інфекційна хвороба широко розповсюджена в Україні та часто характеризується важким перебігом з високим рівнем летальності: із 1,5-2 тисяч тих, хто занедужав на лептоспіроз, помирає в середньому 10% осіб. Лептоспіроз реєструється у понад 80 краях світу і посідає 3 місце за соціально-економічним значенням серед природно-осередкових захворювань. Аналіз причин смертельних випадків показав, що у значному відсотку люди невчасно зверталися за медичною допомогою та відповідно були несвоєчасно госпіталізовані в інфекційне відділення.

Групові випадки захворювання і спалахи лептоспірозу цього року були зареєстровані у Львівській, Чернівецькій, Рівненській, Тернопільській областях, причому там зберігається тенденція до подальшого зростання захворюваності.

Як і в попередні роки, переважно цю інфекційну недугу "підчепили" особи найбільш працездатної вікової групи. За сім місяців 2012 року тільки по адміністративній території, на якій розміщені підприємства Львівської залізниці, було зареєстровано 37 випадків захворювання на лептоспіроз, а основним джерелом інфікування були мишоподібні гризуни, хоча є ймовірність

заразитись і від великої рогатої худоби, свиней, собак та ряду інших тварин.

За статистикою, переважно хворіють лептоспірозом сільські жителі, зокрема чоловіки, яких ця недуга вражає у шість разів частіше, ніж жінок. У всіх випадках гострий початок хвороби супроводжується високою температурою тіла, загальною слабкістю. Болять голова та м'язи, особливо інтенсивний біль у литках, який посилюється під час ходьби. Хворі скаржаться на біль у животі, знижується виділення сечі. При лептоспірозу у всіх хворих вражаються печінка, нирки, серцево-судинна та нервова системи.

Нагадаємо, що людина може заразитись лептоспірозом навіть під час купання у забрудненій, особливо непротічній воді, а також вживаючи воду з невідповідних колодязів, під час догляду за хворими тваринами, через продукти, на риболовлі та полюванні. Збудник заноситься до організму людини брудними руками через слизову оболонку очей, носа або рота, через подряпини на тілі тощо.

Попередити це небезпечне захворювання можна завдяки знищенню його джерела – гризунів. Для цього на підприємствах та об'єктах залізниці двічі на рік

проводяться суцільна дератизація і комплекс заходів для попередження доступу гризунів у приміщення. А фахівці відділення профілактичної дезінфекції лінійних санепідемстанцій Львівської залізниці регулярно відловлюють гризунів та визначають у лабораторії особливо небезпечних інфекцій, чи є вони носіями лептоспор.

Щоб вберегтися від лептоспірозу, необхідно суворо дотримуватись правил особистої гігієни. Насамперед зберігати продукти харчування так, щоб до них не мали доступу гризуни, не пити сиру воду з відкритих водойм, хлорувати воду у колодязях, не купатися у водоймах із непротічною водою, особливо коли є пошкодження шкіри та слизових оболонок, не можна ковтати воду під час купання у річках. Рекомендуємо пити тільки кип'ячене молоко, а при догляді за тваринами користуватися спецодягом, так само як і під час сільськогосподарських робіт.

Пам'ятайте, що лептоспіроз – дуже небезпечне захворювання, тому дотримуйтеся застережень, а якщо є підозра зараження, своєчасно звертайтеся за медичною допомогою.

**Богдан ПІЛАТ,** завідувач дезвідділу СЕС на Львівській залізниці

**ПРИВІТАННЯ**

*Об'єднана Рада ветеранів війни та праці Тернопільської дирекції залізничних перевезень вітає із ювілеєм ветеранів підприємств дирекції*

*із 80-річчям!*  
**Тараса Олексійовича ОСТАПЧУКА**  
**Ганну Тихонівну ПРОЦЬ**  
*із 70-річчям!*  
**Олену Миколаївну КОЛІСНИК**  
**Василя Павловича КОВАЛЬСЬКОГО**  
**Ірину Петрівну МОГИЛЬНИЦЬКУ**  
*із 60-річчям!*  
**Петра Дмитровича МЕНЬКА**  
**Володимира Дмитровича ВЛАДИКУ**  
**Світлану Володимирівну ПОДУСОВСЬКУ**  
**Ігоря Васильовича КОЗАКА**  
**Надію Іллівну КОЧМАР**  
**Михайла Йосиповича ХІРОВСЬКОГО**

*Щоб серце Ваше зігрівало тепло, Щоб завжди в душі панувало добро, Краси і наснаги, здоров'я без ліку І довгого-довгого щедрого віку!*

**ЗАСНОВНИКИ:**  
управління Львівської залізниці та дорпрофсож  
Ресестраційне свідцтво  
КВ № 1252.  
**Редактор**  
**Ігор ПАРАШАК**  
тел. 226-32-97  
факс. 226-41-83  
**Заступник редактора**  
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

**Відповідальний секретар**  
Галина КВАС.....226-25-67  
**Кореспонденти:**  
Орися ТЕСЛЮК.....226-32-03  
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65  
Дмитро ПЕЛИХ.....226-36-23  
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83  
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34  
Коректор Андрій КОСЮРА.....226-37-80  
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

**Львівський ЗАЛІЗНИЧНИК**

Адреса редакції: 79000 м. Львів, вул. Гоголя, 1.  
E-mail: lz@railway.lviv.ua  
ГС ДТГО "Львівська залізниця"  
Р/р 260000092670  
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956  
ЛФ АБ "Експрес-Банк"

Індекс газети 30223.  
Виходить щоп'ятниці.  
Тираж 36 796.  
Замовлення 1607.  
Зверстано у комп'ютерному центрі редакції газети "Львівський залізничник".  
**Комп'ютерна верстка**  
Антоня БЕГЛЯРОВА ..... 226-38-15.  
**Склад редакційної колегії:**  
Ігор Парашак, Андрій Везденко, Орися Теслюк, Галина Квас, Олександр Гершуненко.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.  
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції.  
Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються.  
При цитуванні посилання на газету "Львівський залізничник" обов'язкове.  
*Газету віддруковано у "Видавничому Домі "Високий Замок".*