

Серед паразитарних захворювань людини особливе місце займають гельмінтози, що викликаються глистами тварин. Це насамперед дирофіляріоз та токсокароз, що пов'язані з собаками і домашніми, і безпритульними. Нині відомо близько 300 гельмінтозів людини. Їх прийнято розділяти на кишкові та позакишкові. У першому випадку глисти і їх личинки живуть у кишківнику, а в другому – поза ним. Перші симптоми гельмінтозу – погіршення апетиту, нудота чи слинотеча та болі в животі. Закрепи чергуються з проносами, швидка стомлюваність і слабкість, порушується сон. Діти вночі часто скрегоцуть зубами. Викликане паразитами запалення в тонкій кишці призводить до здуття і скупчення газів. Характерний також синдром “подразнення шлунка”, коли паразити призводять до запалення стінок кишківника, що веде до цілого ряду неприємних симптомів та зменшення засвоєності поживних речовин. Біль в суглобах і м'язях

Глистогінні засоби не можна вживати при вагітності, менструації, важкому гарячковому стані та кишкових захворюваннях. Окрім того, перш, ніж вживати глистогінні засоби, варто знати хоча б найбільш поширені види паразитів, які можуть “оселитися” в організмі людини. Для прикладу, **гострики** паразитують у кінцевому відділі тонких кишківників і в сліпій кишці людини. Тіло хробака біле, із загостреними кінцями. Яйця безбарвні. Самки з готовими для відкладання яйцями спускаються в пряму кишку, звідки виповзають назовні і, відклавши яйця (близько 12 тис.) поблизу анального отвору, гинуть. **Аскаріди** – круглі глисти червонуватого кольору, подібні на дощових черв'яків. В організмі людини дорослі аскаріди живуть у тонких кишках. Самки відкладають в кишківнику понад 200 тис. яєць на добу, яйця в кишківнику не розвиваються, а виділяються з випорожненнями назовні і дозрівають у ґрунті. Живуть дорослі аскаріди в кишківнику, їхня кількість

Проявляється вона ураженням шкіри, підшкірної клітковини і очей. Тіло гельмінта біле, злегка тоншає до кінця. Переносить це захворювання мошка, а джерело інвазії – хвора людина. Характерний прояв філяріатозу – наявність під шкірою щільних, рухомих вузлів, завбільшки з горошину чи яйце, які можуть утворитися на суглобах, голові чи в тазі. Часто виникає сухість та лущення шкіри. Іноді з'являються висипання і свербіж, виразки, рубці. **Стронгілоїди** паразитують у дванадцятипалій кишці, у верхніх відділах тонкої, іноді в товстій кишці. Личинки потрапляють в організм через рот і шкіру. У ранній стадії зараження паразитами стронгілоїдоз проявляється болями невизначеного характеру у всьому тілі, диспепсією, хворобами органів дихання, шкіри, втраченою вагою. Далі стронгілоїдоз може перейти в три форми: шлунково-кишкову, дуодено-жовчно-міхурову, нервово-алергічну. Іноді вони поєднуються. **Анкілостоміди** – гельмінти, які прикріплюються до

ось чим може виявлятися лямблійоз у дітей. Не менше проблем і в уражених лямблією дорослих. **Опісторхоз** – виникає після вживання в їжу сирової, недостатньо провареної чи просмаженої риби. Найчастіше при цій інвазії уражаються печінка, жовчні шляхи та підшлункова залоза. **Токсокара** живе в організмі постійного господаря – собаки – та виділяє яйця в пісок чи ґрунт, де вони можуть зберігатися навіть кілька років. З піском у пісочницях вони потрапляють на руки дітей, приклеюються до взуття та одягу. Найнебезпечнішим є потрапляння токсокар в око, 15 відсотків випадків видалення ока у світі відбувається через токсокару. Не менш неприємні й ураження легень, серця, мозку чи м'язів. **Солітери (бичачий і свинячий)** паразитують у тонких кишках, щільно прикріплюються до стінок кишківника. Для людини більш небезпечний свинячий солітер, бо, крім хробаків, в організмі можуть паразитувати також і його личинки (цистицерки), що вражають мозок,

триває від 2-х тижнів до півтора-двох місяців і може призвести навіть до смертельних випадків. Зараження відбувається найчастіше при споживанні свинини або свинного сала з прошарками м'яса, в якому є личинки трихінел – м'язові трихінели. Трихінели стійкі до високих та низьких температур. Їх можна виявити тільки в лабораторії ветеринарно-санітарної експертизи. Щоб вберегтися від цього захворювання, потрібно запобігати зараженню свиней і не використовувати в їжу м'яса хворих тварин. Для особистої профілактики потенційно небезпечне м'ясо слід нарізати невеликими кусками товщиною не більше 8 см та варити упродовж 2,5 годин.

ЯК ВБЕРЕГТИ СЕБЕ І СВОЇХ БЛИЗЬКИХ ВІД ПАРАЗИТІВ? Для цього достатньо виконувати давно відомі прості правила особистої гігієни, підтримувати чистоту житла, піклуватися про здоров'я домашніх тварин, дотримуватися правил кулінарної обробки продуктів.

Не слід купувати м'ясо,

ВОРОГИ, ЩО ЖИВУТЬ УСЕРЕДИНІ НАС

Понад дві третини населення планети заражені глистами

також може бути наслідком діяльності паразитів, які люблять мігрувати. Паразити провокують появу папілом, кропивниці, висипів, екзем, вузлів, фурункулів та інших реакцій шкіри. Крім того, відходи обміну речовин і токсини паразитів спричиняють занепокоєння, нервозність, депресивний стан, порушення сну, хронічну втому, загальну слабкість, грипоподібні симптоми, зниження концентрації уваги та погіршення пам'яті.

Ці фізичні, розумові та емоційні симптоми виникають в умовах дефіциту поживних речовин – навіть при дуже хорошому харчуванні – через погане всмоктування білків, жирів, вуглеводів, вітамінів та мінералів і поглиблюються постійним отруєнням організму паразитами. Паразити послаблюють імунну систему, знижуючи вироблення захисних імуноглобулінів і провокуючи алергічні реакції. Відкривається шлях для різних інфекцій, а в кишківнику “процвітає” дизбактеріоз. Часті застудні захворювання, схильність організму до алергій – це можливі наслідки паразитування в нашому організмі “непрояваних гостей”.

Традиційно присутність паразитів в організмі людини визначається через аналізи калу та крові, а діагностування та лікування захворювань, що викликаються паразитами, повинен проводити тільки лікар!

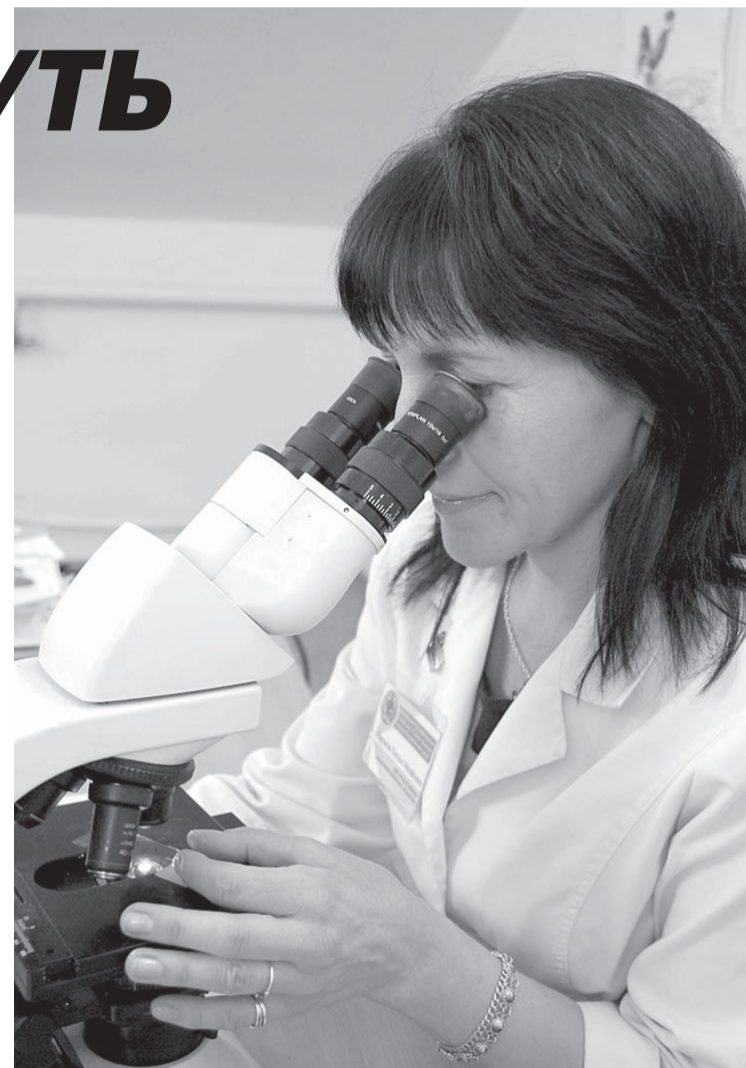
“Фізичні, розумові та емоційні симптоми паразитарних захворювань виникають в умовах дефіциту поживних речовин – навіть при дуже хорошому харчуванні – через погане всмоктування білків, жирів, вуглеводів, вітамінів та мінералів і поглиблюються постійним отруєнням організму паразитами. Паразити послаблюють імунну систему, знижуючи вироблення захисних імуноглобулінів і провокуючи алергічні реакції. Відкривається шлях для різних інфекцій, а в кишківнику “процвітає” дизбактеріоз. Часті застудні захворювання, схильність організму до алергій – це можливі наслідки паразитування в нашому організмі “непрояваних гостей”.

Присутність паразитів в організмі людини визначається через аналізи калу та крові, а діагностування та лікування захворювань, що викликаються паразитами, повинен проводити тільки лікар!”

може сягати кількох сотень. Вони виділяють шкідливі для організму речовини і при великих скупченнях порушують роботу кишківника. Одним із проявів аскарідозу є пневмонія. Інші симптоми дуже різноманітні і залежать від виду паразита, тривалості інвазії і ступеня ураження органів, діапазон – від мігрени та серцевих нападів до астми або запалення сечовивідних шляхів. Багато проблем, пов'язаних із бронхіальною астмою, теж обумовлені присутністю аскарід в організмі людини. Це, до речі, пояснює циклічність загострення хвороби в астматиків, яка обумовлюється життєвими циклами різних паразитів.

Філярія – збудник хвороби філяріатозу, або онохоцероза.

слизової оболонки кишки. Ними уражена чверть населення нашої планети. Під час міграції личинок з'являються сверблячі висипи на шкірі, що нагадують кропивницю, запалення легень, кашель, біль у грудях. Люди, заражені анкілостомідами, зазвичай бліді, мають набряки обличчя, ніг, їх турбують часті проноси, запаморочення, задишка. **Лямблії** – часті гості у дитячих колективах. Через брудні руки, іграшки, побутові предмети личинки лямблій потрапляють до рота, в тонкий кишківник і там енергійно розмножуються. Ослаблення захисних сил організму, болі в животі, зниження апетиту, уповільнення росту, погана пам'ять, стомлюваність, алергія, нервові розлади, нетримання сечі –



очі і тканини. **Карликовий цип'як** паразитує в тонкому кишківнику в основному у дітей. Лікування повинно здійснюватися під наглядом лікаря в стаціонарних умовах із застосуванням різних лікарських засобів і спеціальних медикаментів, а також хірургічним шляхом.

Трихінельоз хоч і зустрічається рідко, але завдає великої шкоди здоров'ю людей та збитків тваринництву. У тварин, наприклад, у свиней, хвороба протікає порівняно легко, і встановити діагноз трихінельозу дуже важко. Особи, що переохворіли трихінельозом, назавжди залишаються заразними. У людей трихінельоз

м'ясопродукти та ковбасні вироби на стихійних ринках. Особливо небезпечними для здоров'я людини є ковбасні та консервовані м'ясні вироби домашнього приготування. Їх реалізація категорично заборонена в торгівельній мережі, у підприємствах громадського харчування та на ринках. Керівники торгівлі та громадського харчування різних форм власності при закупівлі м'яса у населення повинні вимагати від власників ветеринарні документи (форму №2) та наявності на тушах ветеринарно-санітарного клейма.

**Галина ВІНАР, лікар-паразитолог
СЕС на Львівській залізниці**

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської
залізниці та дорпрофсож
Ресурсне свідцтво
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАШАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Кореспонденти:
Орися ТЕСЛЮК.....226-32-03
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Дмитро ПЕЛИХ.....226-36-23
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Коректор Андрій КОСЮРА.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

**Львівський
ЗАЛІЗНИЧНИК**

Адреса редакції: 79000
м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО “Львівська залізниця”
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ “Експрес-Банк”

Індекс газети 30223.
Виходить щоп'ятниці.
Тираж 36 690.
Замовлення 1770.
Зверстано у комп'ютерному центрі
редакції газети “Львівський
залізничник”.
Комп'ютерна верстка
Антоня БЕГЛЯРОВА 226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Парашак, Андрій Везденко, Орися
Теслюк, Галина Квас, Олександр
Гершуненко.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. При цитуванні посилання на газету “Львівський залізничник” обов'язкове.
Газету віддруковано у “Видавничому Домі “Високий Замок”.