

ДІАГНОСТИКА: НЕОБХІДНА І БЕЗКОШТОВНА

Мамографічне обстеження жінок у Центрі здоров'я жінки Клінічної лікарні залізниці здійснюватиметься за кошти Лікарняної каси

За офіційною статистикою, щороку в Україні діагностують близько 20 тис. випадків захворювань на рак молочної залози, із них третина – на пізній стадії, коли з хворобою вже важко боротися. Серйозні масштаби розвитку цієї хвороби у нашій країні змушують медиків бити на сполох та переконувати жінок проходити необхідні обстеження. При цьому жінки-залізничниці іноді нарікали на те, що під час цього обстеження у Клінічній лікарні Львівської залізниці доводилося оплачувати розхідні матеріали. Це питання розглянула конференція, а згодом і правління ГО "Лікарняна каса Львівської залізниці". Відповідно до прийнятих рішень Лікарняна каса уклала угоду з Клінічною лікарнею Львівської залізниці на мамографічне обстеження жінок – членів Лікарняної каси. Із цією метою Центр здоров'я жінки забезпечений комп'ютером та базою даних членів каси. Тож уже з 1 травня 2013 року кожна жінка – член Лікарняної каси – зможе пройти мамографічне обстеження молочної залози безплатно, незалежно від того, перебуває вона на лікуванні в стаціонарі лікарні, на денному стаціонарі чи просто хоче обстежитися за власним бажанням в амбулаторному режимі. Для налагодження звітності у спеціальному журналі буде зафіксовано факт обстеження на мамографі та підтверджено його особистим підписом пацієнта.

Прокоментувати рішення Лікарняної каси і детальніше розповісти про актуальність обстежень молочної залози ми попросили завідувача Центру здоров'я жінки Клінічної лікарні Львівської залізниці Людмилу Гуцал.



– Насамперед рішення правління Лікарняної каси – це дуже добра новина і для нас, лікарів, і для всіх жінок – членів Лікарняної каси, – наголосила Людмила Гуцал. – Знаковим є те, що в червні Центру здоров'я жінки виповнюється 15 років. Коли Центр здоров'я жінки починав роботу, ми запровадили програму обстеження молочної залози, яка є важливим моментом у ранній діагностиці її захворювань. До цієї програми залучені лікарі акушер-гінекологи, адже жінки зазвичай регулярно відвідують саме лікаря акушер-гінеколога, або ми викликаємо на огляд до лікаря акушер-гінеколога жінок, які перебувають на диспансерному обліку. Завдання лікаря було серед іншого поради-ти пацієнтці обстежити молочну залозу. До групи лікарів, які займаються обстеженням молочної залози в Центрі здоров'я жінки, входять лікар онколог-маммолог, лікарі ульт-

тразвукової та променевої діагностики (мамографія), лікарі-лаборанти, які обов'язково беруть участь у параклінічних методах досліджень. Залежно від віку пацієнтки складається програма діагностики захворювань молочної залози. Для молодих жінок важливим є клінічний огляд та ультразвукова діагностика молочної залози, а для жінок після 37-40 років ця програма розширена, адже, крім клінічного огляду, ультразвукової діагностики грудей, обов'язково вступає в дію програма мамографічного обстеження. Інші інвазивні методи обстеження використовуються в тому випадку, коли скринінг, тобто профілактичний огляд, завершується діагностичним оглядом, де використовуються методи пункційної та сог біопсії, а також аспірації (пункції) кисти.

Хочу акцентувати увагу на такому важливому моменті, як мамографічне дослідження. Оскільки за розхідні матеріали для цього обстеження жінкам-залізничницям треба було платити, адміністрація Центру здоров'я жінки, адміністрація Клінічної лікарні неодноразово вносили пропозиції, щоб ця оплата не проводилася за рахунок пацієнток, адже ця обставина нерідко змушувала жінок відмовлятися від обстеження. Тепер витрати на обстеження пацієнток – членів Лікарняної каси – взяла на себе Лікарняна каса.

Варто ще раз нагадати, що мамографічне обстеження націлене на ранню діагностику захворювань молочної залози. За статистикою, кожного року 3-4 тисячі жінок проходять у нас мамографічне обстеження, і щороку приблизно 100-150 діагнозів, на превеликий жаль, пов'язані з онкологією – раком молочної залози. Проте обнадіює та обставина, що завдяки можливостям та сучасним методам діагностики здебільшого це захворювання виявляється на початкових стадіях, відтак є можливість ефективного лікування.

Клінічне обстеження молочної залози лікар проводить один раз на рік, тому надзвичайно важливою є ініціатива пацієнтки. Доклінічне обстеження молочної залози жінки будь-якого віку повинні проводити бодай один раз на місяць. Про це постійно нагадують пацієнткам наші лікар-онколог та лікар акушер-гінеколог, наголошуючи, що при перших появах якихось змін у молочної залозі, які жінка запідозрила, вона обов'язково повинна звернутися до фахівців, адже зволікання може призвести до того, що серйозне захворювання буде виявлене на пізній стадії. Тому ми закликаємо пацієнток раз на рік обов'язково скористатися програмою обстеження молочної залози, щоб не довести до біди.

Іноді доводилося чути такі слова: "Даремно витратила гроші – лікарі нічого небезпечного не виявили". Упевнена, що такий діагноз насамперед мав би втішити людину. Можливо, трохи згодом вона все проаналізує і оцінить результат того дослідження, але зрозуміло, що жінка – берегиня домашнього вогнища і "бухгалтер" сімейного бюджету – інколи намагається на собі зекономити. Тому тепер, запропонувавши пацієнтці безкоштовне мамографічне обстеження, знято дилему – робити його чи ні.

У Львові та в інших обласних центрах є мамографічне устаткування, але до нас на обстеження, крім залізничниць, приходять жінки, що не працюють на залізниці. Логічним є питання: чому пацієнтки, які не працюють на залізниці, погоджуються платити повну вартість за діагностику молочної залози, ультразвукове обстеження, консультацію лікаря онколога-маммолога, а також за параклінічні методи досліджень? Очевидно, тому, що



вони задоволені нашою якістю надання цієї послуги. У нас налагоджений повний цикл діагностики захворювань молочної залози: мамографія, ультразвук, лабораторія, онколог і навіть за потреби розширення діагно-

сти. На завершення хочу звернути увагу жінок, що лише у 10 відсотках випадків рак молочної залози – це спадкова хвороба, решта 90 відсотків можуть бути спровоковані низкою факторів, серед яких погана екологія,



тики можемо зробити біопсію, яка проводиться в умовах стаціонару лікарні. Після того, як буде поставлений діагноз, є можливість за потреби прооперувати пацієнтку і зберегти молочну залозу.

шкідливі звички, неправильне харчування, неконтрольоване використання гормональних препаратів контрацепції, навіть надмірне засмагання.

Підготувала Орися ТЕСЛЮК
Фото Андрія ВЕЗДЕНКА

