

# Своєчасна профілактика зменшує ризик захворювання!

Із плином часу та здебільшого через самовпевненість і безпечність до гострої респіраторної вірусної інфекції (ГРВІ), а в побуті – застуди, як і до головного болю, люди почали ставитися як до “несерйозної хвороби” – через неї все частіше хворі не йдуть на лікарняний, не звертаються за консультацією чи допомогою до лікаря і не надають належної уваги лікуванню, а намагаються перенести хворобу, як кажуть, “на ногах”. Саме тому часто доводиться лікувати ускладнення, які виникли.



Застуда – це вірусне інфекційне захворювання верхніх дихальних шляхів, яке призводить до запалення слизової оболонки, що вистилає цю частину дихальних шляхів. Як правило, температура при застуді залишається нормальною, а якщо і збільшується, то несуттєво. На даний час виявлено понад 200 різних вірусів, що викликають застуду. Це захворювання характеризується кількома симптомами, причому не всі вони проявляються одночасно. Характерними для застуди є біль у горлі, набряк слизової оболонки носоглотки, головний біль, болі в носових пазухах, закладений ніс, втрата апетиту, кашель. При застуді вірус захворювання передається від хворої людини до здорової через дотики до забруднених мікробами поверхонь та повітряно-крапельним шляхом. Ослаблений організм чутливіший до застуди.

Значно серйозніша ситуація з грипом. Фахівці Державної санітарно-епідеміологічної служби на Львівській залізниці здійснюють щомісячний епідеміологічний моніторинг стану захворюваності на ГРВІ та грип серед населення, що проживає на території обслуговування. Абсолютна кількість випадків за місяць становить від 1638 до 1218 (інтенсивний показник захворюваності від 656,0 до 487,8 на 100 тис. населення). Така кількість випадків реєструється

впродовж літніх місяців року, питома вага захворюваності серед працівників залізниці становить від 39 до 43,4 відсотка.

Віруси грипу теж належать до ГРВІ, однак виділяються в окрему групу, оскільки вони провокують більш тяжкі захворювання з небезпекою серйозніших ускладнень. Симптоми застуди і грипу схожі, але в більшості випадків їх можна розрізнити за характером і важкістю перебігу. Для грипу характерний гострий початок: різке підвищення температури тіла (до 40° С), інтенсивний головний біль. Упродовж літніх місяців випадки захворювань на грип не реєструються.

Основним і найбільш ефективним заходом профілактики проти грипу є своєчасні профілактичні щеплення. Вакцини активізують імунітет. У крові осіб, які пройшли процедуру імунізації (як і в осіб, що перехворіли грипом), утворюються антитіла. У 2012 році на Львівській залізниці щеплення проти грипу отримали 6950 осіб, що входять до “групи ризику” – контактують із хворими на грип у зв’язку з виконанням професійних обов’язків. Аналізуючи показники захворюваності на грип в епідемію 2012-2013 років, можна зробити висновок, що жодна особа, отримавши профілактичне щеплення, не захворіла грипом. Щорічна практика вакцинації груп епідемічного ризику засвідчує, що економічний ефект цього заходу становить 100 відсотків, якщо щеплення проводяться в передепідемічний період. В епідемію 2012-2013 років етіологія епідемічного підйому захворюваності населення на грип та ГРВІ мала змішаний характер, відзначалася одночасна циркуляція вірусів грипу А, В та парагрипу.

**Лілія НИЧИПОРЧУК, заступник начальника санітарно-карантинного відділу – лікар-епідеміолог управління на Львівській залізниці Головного управління Держсанепідслужби на залізничному транспорті**



# П’ять слушних запитань про грип

На ці запитання у розмові з кореспондентом “Львівського залізничника” дає відповідь начальник лікувально-профілактичного відділу медичної служби залізниці **Тетяна Безека**.



**– Чим небезпечний грип?**

– Не таким страшним є грип, як спровоковані ним ускладнення. Під час захворювання грипом на фоні зниженої реактивності організму часто загострюються хронічні процеси, виникають тяжкі ускладнення: менингоенцефаліти, пневмонії, менингіти, які потребують тривалого лікування, а іноді можуть мати і летальні наслідки. На щастя, таких випадків на залізницях України не зареєстровано.

**– Чому проблема профілактики грипу є особливо важливою на залізниці?**

– Грип не тільки епідеміологічна, але й соціальна проблема. Економічні збитки від грипу лише на чверть складаються з витрат, пов’язаних із лікуванням. Основну їх частину становлять витрати підприємств внаслідок тимчасової втрати працездатності робітників. Працівники, як правило, недооцінюють тяжкість захворювання, виходять на роботу, та навіть із мінімальними проявами хвороби інфікують інших, що призводить до спалаху грипу в колективі. Під час епідемії грипу значна кількість працюючих втрачає працездатність у зв’язку з хворобою. Грип може вражати одночасно до 40% персоналу. Постає питання заміни лю-

дей, що може негативно вплинути на стан безпеки руху. Керівництво залізниці зацікавлене в тому, щоб її працівники були здоровими і працездатними. Тому впродовж багатьох років значні кошти спрямовуються на закупівлю протигрипозної вакцини для своєчасної імунізації залізничників, бо щеплення – єдиний засіб специфічної профілактики грипу.

**– Яка ефективність вакцинації проти грипу?**

– Багаторічний досвід вакцинації проти грипу серед працівників Львівської залізниці підтвердив епідеміологічну та економічну ефективність цієї роботи. Відповідно до аналізу, проведеного медичною службою та управлінням на Львівській залізниці Головного управління Держсанепідслужби на залізничному транспорті, захворюваність грипом серед залізничників груп ризику, які отримали щеплення протигрипозною вакциною, була у 9 разів меншою, ніж серед невакцинованих.

**– Чи були випадки ускладнень або побічної реакції при введенні вакцини проти грипу?**

– Багаторічний досвід імунізації профілактики засвідчує надійність вакцини, яку закуповує залізниця, та відсутність поствакцинальних реакцій.

**– Чому щеплення необхідно робити щорічно?**

– Вакцина формує розвиток специфічного імунітету до епідемічно актуальних штамів вірусу грипу типів А і В. Тривалість та ступінь імунітету залежать від індивідуальних властивостей організму та становить від 6 до 12 місяців після щеплення. Віруси грипу постійно змінюються, тому склад вакцини кожного року є іншим. Для забезпечення надійного захисту від грипу треба повторювати щеплення кожного року перед початком епідемічного сезону.

Уже через місяць після щеплення у вакцинованих осіб сформується імунітет проти грипу. Тому сезон зростання захворювання на грип та вірусні інфекції ми зустрінемо захищеними.

# Мандрувати між рейками – небезпечна звичка

(Закінчення. Поч. на 1 стор.)

За інформацією прес-центру залізниці, на територіях станцій та дистанцій колії залізничники спільно зі стрільцями воснізовані охорони проводять рейдові перевірки у місцях масового ходіння громадян залізничними коліями станцій та перегонів з метою попередження нещасних випадків. За підсумками трьох кварталів поточного року за ходіння по коліях у нествановлених місцях затримано 2340 осіб. 2242 порушники оштрафовані на загальну суму 76268 грн.

До затриманих застосовують не лише штрафні санкції, насамперед проводять із ними роз’яснювально-виховні бесіди, у яких розповідають про правила поведінки на залізничних об’єктах, а для більшого переконання демонструють фотоматеріали,

де зафіксовані жакливі наслідки трагедій, що сталися через порушення цих вимог.

За статистикою, унаслідок порушення правил безпеки на залізничних об’єктах упродовж січня-вересня 2013 року травмовано 68 осіб, із них 38 – смертельно. За аналогічний період 2012 року травм зазнали 86 осіб, загинуло 46. На жаль, серед травмованих цього року – троє дітей віком до 16 років.

Для запобігання подібним випадкам, гарантування особистої безпеки громадян та дотримання правил поведінки на об’єктах залізничної інфраструктури на вокзалах та станціях магістралі за допомогою гучномовного зв’язку регулярно транслюються “Правила поведінки громадян на залізничному транспорті України”, особливо в ранковий та вечірний час,

коли послугами залізниці користуються найбільше пасажирів, і рух поїздів є найактивніший.

Окреме звернення залізничники підготували і озвучують для батьків, яким необхідно додатково провести бесіди зі своїми дітьми, наголосивши, що в позашкільний час, коли дітлахи мають можливість бавитися без нагляду батьків чи вчителів, вони повинні суворо дотримуватися правил безпеки.

Залізничники звертаються з проханням до всіх дорослих, що стали свідками перебування дітей без нагляду на об’єктах залізничної інфраструктури, не бути байдужими, зробити їм зауваження чи повідомити про такі випадки працівників залізниці. Наша спільна активна позиція у цьому питанні допоможе зберегти чисте здоров’я чи життя!

