

Туберкульоз – хвороба, яка лікується!

Щороку у світі на цю недугу захворює близько 9 млн осіб, а від 2 до 3 млн хворих на туберкульоз – помирають. Загалом на планеті чисельність хворих на сухоту сягає 60 млн осіб, з них майже третина – має відкриту форму. Експерти Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) прогнозують: якщо не взяти епідемію під жорсткий контроль, то до 2020 року кількість тубінфікованих сягне 2 млрд осіб.

За підсумками 2012 року Україна не увійшла до переліку країн із високим рівнем захворюваності на туберкульоз. Про це йдеться в доповіді ВООЗ про глобальну боротьбу з туберкульозом. Проте, за даними нашої статистики, щодня в Україні лікарі виявляють понад 100 нових випадків захворювання на туберкульоз, щогодини в нашій державі помирає один хворий на сухоти.

За висновками експертів, епідемія туберкульозу в Україні має дві особливості. Перша – надзвичайно швидке поширення туберкульозу в поєднанні з ВІЛ/СНІД. Друга – збільшення в рази частки мультирезистентних форм (як первинної, так і вторинної). Такі хворі одужують рідко, у кращому випадку виліковуються 30%, хоча держпрограма передбачала домогтися порятунку 75% хворих.

Головними умовами протитуберкульозної роботи повинні стати профілактика та своєчасне виявлення хворих на туберкульоз, їхня ізоляція і якісне контрольоване лікування. На виконання цих завдань скеровані заходи соціальної програми протидії захворюванню на туберкульоз у 2012-2016 роках.

На Львівській залізниці цілеспрямована робота з профілактики туберкульозу дала позитивні результати: за 9 місяців 2013 року рівень захворюваності знизився у порівнянні з показниками попередніх років.

Не зареєстровано захворювань серед контактних осіб у вогнищах туберкульозу, усі контактні особи отримали хіміопротифілактичне лікування.

Проводиться моніторинг охоплення профілактичними оглядами на туберкульоз населення на території обслуговування із визначенням дільниць, де показники є нижчими, ніж загальний відсоток охоплення флюорографічними обстеженнями. За 9 місяців 2013 року показник охоплення контингентів становив 72,9%. Інша картина серед охоплення декретованих груп населення, де показник становить 83,4%, серед групи ризику (хворі на часті пневмонії, цукровий діабет, виразкову хворобу шлунка і дванадцятипалої кишки) – 79,9%.



Під час періодичного профілактичного огляду у 2013 році зафіксовано 11 випадків нововиявленого туберкульозу, 1 випадок – під час лікування в стаціонарному відділенні з приводу загострення хронічного захворювання, 9 – при зверненні за медичною допомогою. Питома вага випадків захворювання на туберкульоз, виявлених під час профілактичного огляду у відокремлених підрозділах Львівської залізниці, становила 52,3%. Усі хворі на туберкульоз були госпіталізовані в територіальні стаціонарні туберкульозні відділення для надання медичної допомоги.

Варто наголосити, що з метою профілактики туберкульозу кожен (у тому числі діти з 15 років) повинен регулярно проходити флюорографічне обстеження. Дітям віком до 14 років проводиться проба Манту. Туберкулін – це екстракт із культури туберкульозних бактерій, який вводиться дитині під шкіру. Позитивна проба Манту ще не означає, що дитина хвора на туберкульоз. Проте це є підставою для диспансерного спостереження у дитячого фтизіатра.

Хвороба завжди приходиться несподівано, однак не варто впадати у відчай. Туберкульозом може захворіти кожен, проте є категорія людей, які перебувають у зоні підвищеного ризику щодо захворювання на туберкульоз. Це особи, які знаходяться у постійному контакті з хворим; ВІЛ-інфіковані та хворі на СНІД; курці, наркомани, алкоголіки; особи із послабленим імунітетом внаслідок неправильного харчування, несприятливими умовами життя, із хронічними захворюваннями; діти, а також люди похилого віку.

Як відбувається зараження туберкульозом?

Туберкульоз поширюється повітряно-крапельним шляхом. Коли у громадському транспорті хвора людина кашляє, вона «випускає на волю» мільйони міко-

бактерій. Або коли бактеріоносії плює на тротуар, кидає недопалки, обślinеними пальцями гортає бібліотечні книги. Наприклад, на сторінках книжок, газет чи журналів мікобактерії житимуть ще три місяці, у піску й пилюці, на тротуарі – до півроку. Інший шлях зараження – контактний: через предмети побуту хворої людини, при рукопритисканні, поцілунках, допалюванні чужих цигарок.

Чи можнавилікуватитуберкульоз?

Так! Сьогодні доступні ефективні ліки, що сприяють швидкому одужанню та вилікують майже усіх пацієнтів. Лікування повинно тривати щонайменше півроку. Особливу небезпеку для оточення становить хворий із відкритою формою туберкульозу легень. Чим швидше хворий розпочне лікування у стаціонарі, тим успішніше воно буде проходити і з меншою небезпекою зараження членів сім'ї та тих осіб, які його оточують. Це – головний принцип приборкання епідемії туберкульозу.

Жодні відомі народні засоби не можуть вилікувати туберкульоз. Їх можна використовувати як доповнення до основного лікування після консультацій з лікарем.

Для попередження інфікування через харчові продукти не слід купувати молочні та м'ясні продукти, яйця у випадкових осіб, особливо на стихійних ринках. А найголовніше – треба відмовитися від шкідливих звичок – куріння, вживання алкоголю чи наркотиків.

Пам'ятайте, здоровий спосіб життя, дотримання вимог гігієни, загартовування організму, повноцінне харчування, турбота про зміцнення імунітету є запорукою міцного здоров'я.

Лілія НИЧИПОРЧУК, заступник начальника санітарно-карантинного відділу Управління на Львівській залізниці Головного управління Державної санітарно-епідеміологічної служби на залізничному транспорті

Рада ветеранів війни та праці Рівненської дирекції залізничних перевезень вітає із ювілеєм ветеранів дирекції

із 80-річчям!

Любов Кирилівну БІЛОУСОВУ
Ольгу Федорівну ОМЕЛЬЧУК
Зінаїду Павлівну ГУЗЄЄВУ
Марію Михайлівну СИДОРЧУК

із 70-річчям!

Надію Яківну ДЕМЧУК
Агафію Миколаївну КЛИМКО
Ганну Андріївну ОСЕЛКО
Дмитра Петровича АБРОСИМОВА

із 60-річчям!

Галину Миколаївну АБРАМЧУК
Тетяну Леонтіївну КОВАЛЬЧУК

Нехай душа у Вас ніколи не старіє,
На білій скатертині будуть хліб і сіль,
Своїм теплом Вас завжди сонце гріє,
Слова подяки лунуть звідусіль!
В житті нехай все буде, що потрібно,
Без чого не складається життя,
Любов, здоров'я, щастя, дружба
Та вічна нестаріюча душа!



Об'єднана Рада ветеранів війни та праці Тернопільської дирекції залізничних перевезень вітає із ювілеєм ветеранів підприємств дирекції

із 80-річчям!

Віру Андріївну ЧЕРНИШЕНКО
Любов Олексіївну БОЙКО
Дмитра Платоновича КАЩИЦЬКОГО

із 70-річчям!

Надію Матвіївну ДЗЯМУ
із 60-річчям!

Надію Іванівну ТИМОЧКО
Степана Михайловича ЯРОША
Надію Олександрівну ВІВЧАР
Надію Тимофіївну КОВАЛЮК

Життя хай квітне, мов вишневий сад,
І кожен день усміхнено радіє,
А доля подарує зорепад
Здоров'я, миру, успіхів, надії!



Рада ветеранів війни та праці Львівської дирекції залізничних перевезень вітає із ювілеєм ветеранів праці дирекції

із 80-річчям!

Євгенію Андріївну МАКСИМІВ
Катерину Кирилівну ОГОРОДНИК

із 70-річчям!

Марію Йосипівну ГАВІРКО
Михайла Миколайовича КАРАНДЮКА
Василя Семеновича КЛИМКІВА

із 60-річчям!

Віру Миколаївну НАЛАПШІЙ
Мирославу Несторівну ТХІР
Геновефу Владиславівну ХВАЛІХВОСТ
Івана Івановича КОРУДА

Бажаєм здоров'я багато-багато,
Хай щастя і мир залишаються в хаті,
Хай горе обходить завжди стороною,
А радість приходить і летиться рікою!



ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської залізниці та дорпрофсож
Ресурсні свідоцтво КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Коректор
Андрій КОСЮРА.....226-32-03
Кореспонденти:
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Тетяна БАЛЛА.....226-59-27
Оксана ЛОЖ.....226-36-23
Лілія ХОМИШИНЕЦЬ.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

Львівський ЗАЛІЗНИЧНИК

Адреса редакції: 79000 м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО "Львівська залізниця"
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ "Експрес-Банк"

Індекс газети 30223. Виходить щоп'ятниці.
Тираж 36 966.
Замовлення 1658.
Зверстано у комп'ютерному центрі редакції газети "Львівський залізничник".
Комп'ютерна верстка
Антон БІГЛЯРОВА 226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Парашак, Андрій Везденко, Галина Квас, Олександр Гершуненко, Андрій Косюра.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. Листування із читачами ведеться лише на сторінках газети При цитуванні посилання на газету "Львівський залізничник" обов'язкове.
Газету віддруковано у "Видавничому Домі "Високий Замок".