

# У Центрі здоров'я жінки – НОВИЙ КОЛЬПОСКОП

– Обстеження шийки матки за допомогою кольпоскопа – давній метод. Єдиний такий прилад у нашому центрі з'явився за програмою гуманітарної допомоги ще у 1996 році, – розповідає завідувач Центру здоров'я жінки Людмила Гуцал (на фото внизу). – Оскільки цей кольпоскоп тимчасово не працює, потребує профілактики, ми звернулися до Лікарняної каси з проханням придбати кольпоскоп, і днями отримали цей сучасний прилад, встановили його й одразу почали на ньому працювати.



Щороку медогляд проходить 3200 жінок-залізничниць, крім того, до нас звертаються жінки за власним бажанням. Тому цей кольпоскоп – надзвичайно потрібна річ. Новий прилад має добру оптику (збільшення у 500 разів), осучаснений – обладнаний відеоприставкою. Щоправда, прилад ще потрібно дообладнати монітором і комп'ютером. Це дасть можливість пацієнтці на моніторі побачити стан захворювання і зобов'яже її відповідальніше поставитися до лікування. Щороку в центрі діагностується близько 150-170 дисплазій шийки матки, а вони бувають I-III стадій (передракові захворювання). Завдяки цьому кольпоскопу лікарі зможуть виявити захворювання на ранніх стадіях і запобігти загрози захворювання на рак. Вважаємо, що одного кольпоскопа для восьми акушерів-гінекологів нашого центру замало, такий прилад повинен стояти у кожному кабінеті лікаря. Адже, згідно з наказом №246, під час медоглядів жінкам необхідно проводити кольпоскопію. Це дає можливість виявляти у жінок ерозію матки на ранніх стадіях, відповідно – надавати вчасно й ефективне лікування.

Що стосується проведення



мамографічного обстеження грудної залози, то з травня минулого року завдяки Лікарняній касі жінки – члени Лікарняної каси – отримали право проходити його безкоштовно. До цього жінки оплачували вартість розхідних матеріалів, тобто вартість плівки та реактивів, що в середньому становило 70-90 грн. Такий мамографічний апарат дає можливість поставити діагноз на ранніх стадіях захворювання, відповідно надати пацієнтці комплексну допомогу. Тому ми радимо жінкам після досягнення віку 37-40 років проходити скринінгове (без очевидних скарг) обстеження на мамографії. За попередні роки збільшилася кількість захворювань грудної залози, часто хворіють і молоді жінки. Але не треба забувати, що обстеження грудної залози – це не лише мамографія, у його комплексі бере участь колектив кваліфікованих медиків – лі-

кар-онколог, лікарі ультразвукової діагностики, фахівці лабораторної діагностики.

Мене хвилює ситуація, яка нині склалася з пенсіонерами залізничного транспорту, які переважно не є членами Лікарняної каси, і, обстежуючись на мамографії, вимушені оплачувати вартість розхідних матеріалів. Із цієї причини ми втратили цей контингент пацієнтів, оскільки через неможливість заплатити 80-90 гривень жінки відмовляються від такого необхідного обстеження. Тому необхідно якось вирішити це питання на користь пенсіонерок-залізничниць. Центр має достатню спроможність обстежити жінок на мамографії, пропускна здатність променевого навантаження – 24-25 пацієнток за дві зміни.

Оксана ПОДОЛЬСЬКА  
Фото автора  
та з архіву газети

## Важливо почати зі своєчасної діагностики

Торік за пропозицією керівництва Громадської організації "Лікарняна каса Львівської залізниці" укладена угода, за якою члени Лікарняної каси, що перебувають на стаціонарному лікуванні в лікувально-профілактичних закладах ДТГО "Львівська залізниця" та потребують перевірки крові на маркери вірусних гепатитів, проходять це обстеження на базі вірусологічної лабораторії Лабораторного центру на залізничному транспорті Держсанепідслужби України, а оплату за цю послугу бере на себе Лікарняна каса. Це дуже слушне і своєчасне рішення, адже нині в усьому світі різко зростає кількість людей, які хворіють на вірусні гепатити. В Україні вже говорять про епідемію гепатиту С, адже, за різними даними, у нас ним інфіковано від 3 до 7% населення, що становить понад три мільйони осіб.

Тому дуже актуальним є питання своєчасної діагностики хвороби: тривалість лікування вірусних гепатитів та одужання залежить від того, яким саме вірусом заразилася людина і як швидко діагностовано хворобу. Однак за статистикою попередніх років бажаючих своєчасно перевірити свою кров на маркери вірусних гепатитів значно поменшало, оскільки такі аналізи є платними. Тому вважаю, що Громадська організація "Лікарняна каса Львівської залізниці" прийняла дуже важливе і своєчасне рішення про оплату вартості діагностики членів Лікарняної каси на вірусні гепатити. Тепер ми тісно співпрацюємо у цій спільній справі для здоров'я залізничників. І ми вдячні керівництву Лікарняної каси за співпрацю.

Загалом торік проведено 811 досліджень, розшифровано немало випадків хронічних вірусних гепатитів, що дало можливість поставити діагноз захворювання для своєчасного коригування лікування. У хворих з підозрою на вірусний гепатит маркери інфікування були виявлені у 14,3% обстежених, у т.ч. 9% припало на долю гепатиту В і 5,3% – гепатиту С.

Ще раз хочу наголосити, що питання діагностики вірусних гепатитів в умовах щорічного зростання захворюваності вірусними гепатитами та широкої циркуляції збудників цих небезпечних захворювань серед населення, у тому числі і на Львівській залізниці, є надзвичайно актуальним. Адже тільки у 2013 році на Львівській залізниці рівень захворюваності вірусними гепатитами зріс у півтора рази, а в структурі всіх гепатитів найбільший ріст відбувся у хронічного гепатиту С (у 2,3 разу). За підсумками лабораторних досліджень на гепатит С серед залізничників та членів їх сімей у 2013 році виявлено 2,8% позитивних результатів.

Найбільш активно з нами працювали вузлові лікарні станцій Ковель, Самбір, Стрий та Клінічна лікарня Львівської залізниці. Сподіваємося, що інші лікарні також активізують роботу із вірусологічних обстежень у державній установі "Лабораторний центр на залізничному транспорті держсанепідслужби України".

Враховуючи позитивні результати співпраці з ГО "Лікарняна каса Львівської залізниці", ми в цьому році включили в угоду на 2014 рік проведення клінічних бактеріологічних досліджень стаціонарним хворим – членам Лікарняної каси. Це обумовлено насамперед тим, що більшість лікарень Львівської залізниці не мають своїх бактеріологічних лабораторій, що ускладнює діагностику бактеріальних захворювань.

Нагадаю, що всі лабораторні підрозділи лабораторного центру та його лінійних відділів оснащені сучасним обладнанням, укомплектовані висококваліфікованими кадрами та проводять великий спектр лабораторних досліджень. А щодо великої актуальності діагностики вірусних інфекцій, то скажу, що вірусологічна лабораторія лабораторного центру укомплектована персоналом, який компетентний щодо питань організації та проведення тестування сучасними методами діагностики вірусологічних захворювань та виконує повний обсяг вірусологічних досліджень діагностичного й профілактичного напрямків. У лабораторії проводяться дослідження з ізоляції вірусів на живій онкокультурі тканин та серологічними методами, а проведення вірусологічних досліджень мають на меті визначення етіологічної структури респіраторних та кишкових захворювань (грип, парагрип, аденовірусна та РС-інфекції, серозний менингіт, енцефаліт, ротавірусна інфекція, гепатит А, ентеровірусні інфекції Коксаки В, ЕСНО, кишкова аденовірусна інфекція, поліомієліт).

Уже багато років фахівці центру вивчають стан імунітету до вірусу кору, червоної висипки, грипу, поліомієліту, що дає можливість прогнозувати епідемію та своєчасно проводити профілактичні й протиепідемічні заходи. До прикладу, ми маємо 20-річний досвід вивчення напруженості до поліомієліту в обслуговуваного населення, який показав ефективність імунізації та профілактичних заходів.

Фахівці центру проводять серологічні дослідження на маркери вірусних гепатитів А, В, С, Е, TORCH-інфекцій, аденовірусної інфекції, кору, червоної висипки, ВІЛ-інфекції та ін. Визначають у жінок групи ризику та дітей, схильних до інфікування герпесом, червоною висипкою, цитомегаловірусною



інфекцією.

Великий спектр досліджень, який проводиться в лабораторному центрі, можна використати для покращення діагностики інфекційних захворювань, що сприятиме більш ефективному лікуванню членів Лікарняної каси та розширенню подальшої співпраці з Лікарняною касою. На наш погляд, доречно було б обстежувати членів Лікарняної каси не тільки під час їх перебування в стаціонарних умовах, але й під час звернень за медичною допомогою амбулаторно.

Від себе та колективу центру дякую керівництву ГО "Лікарняна каса Львівської залізниці" та головним лікарям відомих лікарень за нашу співпрацю.

Володимир БАГНЮК,  
директор Львівського  
відокремленого підрозділу  
Державної установи "Лабораторний центр  
на залізничному транспорті  
Держсанепідслужби України"