

На дерева і куці повилазили кліщі

Із початком весни, коли після зимової перерви чимало людей повертаються до активного відпочинку на лоні природи, у лісах, парках і скверах активізуються кліщі. Їхні укуси людям слід остерігатися, оскільки вони загрожують низкою небезпечних захворювань: іксодовий кліщовий бореліоз (хвороба Лайма), кліщовий вірусний енцефаліт. За попередні роки випадки захворювання на хворобу Лайма неодноразово реєструвалися серед залізничників. Лише торік зафіксовано два такі випадки.

Першим проявом хвороби Лайма є почервоніння на місці, де присмоктався кліщ, головний біль, затверділість м'язів шиї, ломота у всьому тілі і млявість. Якщо знехтувати лікуванням на ранній стадії, хвороба може призвести до ураження різних органів: шкіри, суглобів, м'язів, нервової і серцево-судинної систем і в підсумку навіть до інвалідності. Ризик зараження залежить від тривалості присмокування кліща: упродовж доби вірогідність інфікування досить мала, а вже наприкінці третьої доби – наближається до 100%.

Кліщовий вірусний енцефаліт починається з головного болю, гарячки, нудоти та порушення сну. При цьому захворюванні переважно уражається центральна нервова система, що може призвести до інвалідності, а в окремих випадках – до летальних наслідків. Вірус зберігається в організмі іксодового кліща, який стрибає на жертву із землі, куці та високої трави. Заразитися можна не лише внаслідок кровосання кліща, але й випадково розчавивши паразита чи розчесавши місце укусу.

Як уберегтися від укусу?

Прогулюватися на природі необхідно із головним убором та мати світлий однотонний одяг із довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла, аби легше було помітити на ньому кліщів.

Щодві години прогулянки варто оглянути себе і своїх супутників. Такий огляд необхідно повторити вдома. Особливо ретельно треба обстежити ділянки тіла, вкриті волоссям. Крім того, варто зняти і ретельно оглянути одяг, випрати та випрасувати його, бо найчастіше кліщі чіпляються до одягу людини і згодом можуть перелізти та присмокуватися до тіла.

Місце для привалів на природі в радіусі 20-25 метрів необхідно звільнити від сухої трави, гілок, хмизу. Вберегтися від укусів кліщів можна, використовуючи спеціальні ефективні засоби. Найчастіше це аерозолі, які відлякують паразитів.

Якщо кліщ присмоктався

Виявивши на шкірі кліща, треба негайно звернутися до найближчого медпункту. Якщо це неможливо, його можна видалити самостійно: спочатку треба змастити кліща олією (але не заливати, щоб не задихнувся) і повільно розхитувати його пальцями, обгорнутими марлевою серветкою. Кліща обов'язково слід витягнути разом із хоботком, для цього пінцет чи петлю з нитки треба закріпити між хоботком кліща та шкірою людини.

Після видалення кліща ранку необхідно змастити розчином йоду або спиртом. Якщо хоботок залишився у тілі, його видаляють стерильною голкою. Після видалення паразита треба ретельно вмити руки з милом, а кліща спалити.

Упродовж двох тижнів треба щоденно замірювати температуру тіла, а в разі її підвищення чи виникнення почервоніння на шкірі – звернутися до лікаря.

Лариса ЩЕРБАКОВА,
завідувач відділу дослідження біологічних факторів ЛВПДУ "Лабораторний центр на залізничному транспорті" Державної санітарно-епідеміологічної служби України

Сірі, пухнасті і... небезпечні

Фауна нашої планети багата звіриною, птахами, земноводними тощо, які поділяються на класи та групи. Одна з чисельних груп класу ссавців – це мишоподібні гризуни. До них належать шкідники з родин мишей та хом'якоподібних (полівки). Ці тварини харчуються рослинною їжею і характеризуються дуже високою плодючістю. Гризуни завдають значних збитків сільськогосподарському виробництву, а також переносять хвороби, небезпечні для людей та свійських тварин.

Інфекційні захворювання людини, джерелом яких є інфіковані тварини (хворі або носії), відносяться до зоонозів, або антропозоонозів (грец. Anthropos – людина, zoon – жива істота, posos – хвороба). Серед найвідоміших зоонозів – природно-осередковий інфекції, що циркулюють у популяціях ссавців: чума, туляремія, сказ, лептоспіроз.

Серед найактивніших учасників зоонозів – гризуни, які є першоджерелом лептоспірозу – інфекційного захворювання, що широко розповсюджене в Україні, реєструється серед працівників залізничного транспорту та часто має важкий перебіг із високим рівнем летальності.

Зараження людини лептоспірозом відбувається при споживанні сирі води, інфікованих продуктів, купанні у заражених водоймах, у роботі на заливних луках, зрошуваних полях, у місцях звалищ, під час догляду за домашніми тваринами.

Інфекція проникає через шкіру або слизові оболонки. Лептоспіри заносяться з потоком крові у різні органи та тканини. Особливо інтенсивно вони розмножуються у печінці та нирках. Уражаються стінки судин, клітини печінкової паренхіми, ниркові каналці, центральна нервова система.

Спостерігається і сезонність епідемічних спалахів лептоспірозу – у літньо-осінній період. Найчастіше захворювання мають спорадичний (поодинокий) характер. Однак при значному збільшенні кількості гризунів і в роки зі значною кількістю опадів можуть спостерігатися спалахи лептоспірозу.



Захворювання на лептоспіроз у людей починається гостро – зі стрімкого підвищення температури тіла до високого рівня, інтенсивного головного болю, болю в литках, почервоніння обличчя, склер, чутливістю до яскравого світла. У печінці виникають запальні та дегенеративні зміни, у нирках – явища геморагічного нефриту. Летальний наслідок може спричинити гостра печінкова та ниркова недостатність, міокардити, пневмонії.

За перших симптомів захворювання необхідно звернутися до лікаря з метою запобігання ускладнень. Саме своєчасне звернення за медичною допомогою суттєво збільшує шанси на одужання.

Зважаючи на високу небезпеку для здоров'я людини, однією з основних форм профілактики цих захворювань є знищення гризунів – дератизація, яку слід обов'язково проводити й на об'єктах залізниці, на відкритій місцевості (суцільна дератизація двічі на рік – восени і навесні), а також у приміщеннях – із профілактичною та винищувальною метою.

Варто пам'ятати, що набагато легше запобігти поширенню небезпечної інфекції, ніж лікуватися від хвороби.

Світлана ЦВІЦІНСЬКА, в.о. завідувача відділу профілактичної дезінфекції ЛВПДУ "Лабораторний центр на залізничному транспорті" Держсанепідеміологічної служби України

ПРИВІТАННЯ

Закарпатська регіональна Рада ветеранів війни та праці Ужгородської дирекції залізничних перевезень вітає із ювілеєм ветеранів дирекції

із 90-річчям!

Людвигу Людвиговича ВЕРЕША
Марію Дмитрівну САУЦЬКУ

із 80-річчям!

Магдалину Іванівну РОМАН

із 70-річчям!

Клару Габорівну МАЛЕТУ
Василя Васильовича МАЛЬОВАНІКА
Шандора Шандоровича НОДЯ
Юрія Івановича ТРОМПАКА
Людмилу Іванівну ФЕДОРКУ

із 60-річчям!

Віру Василівну НОВАК

Нехай Вам завжди всміхається доля,
Несуть тільки радість з собою роки,
Хай щастя й здоров'я не зрадять ніколи,
Хай збудуться мрії, бажання й думки!



Рада ветеранів війни і праці Коломийського залізничного вузла вітає колишніх працівників, ветеранів праці

Миколу Івановича СКЕРЧУКА
Ганну Василівну МОЗДІР
Агафію Федорівну КРИШТАЛЬ

із 80-річчям!

Хай доля зачарує Вам світ
Здоров'ям, щастям, миром і натхненням,
Щоб Ви прожили многая літ
Під Божим і людським благословенням!



Рада ветеранів війни та праці Рівненської дирекції залізничних перевезень вітає із ювілеєм ветеранів дирекції

із 90-річчям!

Ганну Іванівну ВИПІЯЧ

із 80-річчям!

Євгена Павловича ЗАЯЦА
Петра Степановича САХАРУКА
Івана Сильвестровича ІЛЬІНА
Ганну Гнатівну СОЙКО
Володимира Сергійовича ШАПІРКА
Миколу Тимофійовича КОЦЮБУ

із 70-річчям!

Галину Іванівну ЖИДКОВУ

із 60-річчям!

Ольгу Антонівну КУХАР
Марію Іванівну ЧАПЛІЙ

Бажаєм здоров'я багато-багато,
Хай щастя і мир залишаються в хаті!
Хай горе обходить завжди стороною,
А радість приходиться і летиться рікою!



ОГОЛОШЕННЯ

Інвестор – ДТГО "Львівська залізниця" – планує реалізувати послений капітальний ремонт головної залізничної колії №1 на ст. Соснівка (26 км ПК 5 – 27 км ПК 10). Проведення даних робіт викликано необхідністю використання більш прогресивних конструкцій колії для підвищення безпеки проходження залізничних поїздів та комфортності поїздки, а також скоротити витрати на поточне утримання і ремонт колії. Даний ремонт проводиться у смугі відведення залізниці на ст. Соснівка.

Роботи проводяться технікою підрядника з використанням залізничної спецтехніки. Екологічні обмеження планової діяльності не плануються. Необхідна еколого-інженерна підготовка і захист території передбачені в проектних рішеннях.

У процесі проведення робіт утворення небезпечних відходів не передбачається.

Проект виконано ДП "Львівтранспроект".

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської
залізниці та дорпрофсож
Ресурсна свідомість
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Коректор
Андрій КОСЮРА.....226-32-03
Кореспонденти:
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Тетяна БАЛЛА.....226-59-27
Оксана ЛОК.....226-36-23
Лілія БАРАНИЧ.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

**Львівський
ЗАЛІЗНИЧНИК**

Адреса редакції: 79000
м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО "Львівська залізниця"
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ "Експрес-Банк"

Індекс газети 30223.
Виходить щоп'ятниці.
Тираж 39 512.
Замовлення 482.
Зверстано у комп'ютерному центрі редакції газети "Львівський залізничник".
Комп'ютерна верстка
Антоня БЕГЛЯРОВА 226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Парашак, Андрій Везденко,
Галина Квас, Олександр Гершуненко,
Андрій Косюра.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. Листування із читачами ведеться лише на сторінках газети При цитуванні посилання на газету "Львівський залізничник" обов'язкове.
Газету віддруковано у "Видавничому Домі "Високий Замок".