

Сезон надокучливих сліз



Із приходом теплої пори року далеко не всі тішить барвисте розмаїття квіту у садах та парках, адже у деяких людей цей період асоціюється з алергією, яка заважає приємно проводити час на лоні природи.

– Алергічні риніти – сезонні (поліноз) і цілорічні – є глобальною проблемою, яка вражає від 20 до 40% населення, і в значній частині хворих вона трансформується у бронхіальну астму, – каже лікар-алерголог вищої категорії Клінічної лікарні Львівської залізниці Оксана Андрушко. – На жаль, із кожним роком кількість випадків захворювань на поліноз зростає. Якщо в період цвітіння рослин “заклало” ніс, сверблять

та повіки, течуть з очей сльози, турбують часте чхання та слизові виділення з носа, напади ядухи, і ці симптоми проявляються без температури та явищ інтоксикації, імовірно, у вас алергія на цвітіння, тому необхідно звернутися до лікаря-алерголога.

– Оксано Ярославівно, як довго триває період алергічної реакції?

– Насамперед хочу нагадати, що дуже часто до основних симптомів додаються прояви кон'юнктивіту, зниження нюху, головного болу. Можуть з'явитися дерматит, кропивниця чи, як я уже згадувала, бронхіальна астма. Не виключені болі в животі та прони.

Поліноз може тривати від березня до кінця вересня, оскільки за сезон деякі трави, а саме бур'яни, квітнуть кілька разів.

– Які рослини найчастіше викликають алергію і чи можуть впливати погодні умови на її прояви?

– Найбільш алергенними є злакові трави (тимофіївка, райграс, пирій, вівсьяниця), культурні злаки (пшениця, овес, кукурудза, жито), бур'яни (амброзія, полин, лобода, подорожник, кропива) і дерева (береза, вільха, ліщина, дуб, тополя, ясен). Є ще одні збудники алергічного процесу – мікрогриби, які розмножуються в прілому листі, сіні. Погодні умови також мають вплив на перебіг або загострення хвороби. Перебування на сонці бажано скоротити до мінімуму, прогулюватися на свіжому повітрі краще після дощу, коли пилок із рослин змивається опадами. Не рекомендується перебувати на вулиці із 5-ї до 10-ї години ранку, оскільки в цей період концентрація пилку в повітрі є

особливо великою.

– Як правильно й ефективно лікувати алергію?

– Дуже часто пацієнти тривало лікуються від вірусних та застудних захворювань, приймаючи значну кількість медикаментів, у тому числі й антибіотики, без вираженого ефекту, бо не знають справжньої причини хворобливого стану. Іноді звертаються до алергологів уже в стані ускладненої алергії, адже тривалий перебіг захворювання у вигляді алергічного риніту може сприяти розвитку бронхіальної астми. У період загострення необхідно приймати антигістамінні препарати стільки часу, скільки триває загострення. Зараз є препарати для лікування полінозу, які треба приймати один раз на добу. Вони практично не мають побічних ефектів (сонливості) та не впливають на концентрацію уваги. Є препарати для лікування проявів алергічного риніту у вигляді спреїв. Це можуть бути місцеві антигістамінні препарати, які діють безпосередньо на слизову носа. Бажано промивати слизову носа препаратами, що містять морську сіль. У період ремісії, коли нема проявів полінозу, а саме в жовтні-листопаді, доцільно зробити алергопроби (прик-тести) з пилковими алергенами, аби точно знати, на яку рослину в пацієнта алергія. Основним методом лікування алергії є лікування алергенами: АСІТ (алерген-специфічна імунотерапія), коли пацієнт отримує певну дозу алерговакцини (вона виготовляється з пилкових алергенів) за схемою. Імунотерапія – це єдиний метод, який може впливати на природний перебіг алергічного захворювання, а також

може попереджувати перехід алергічного риніту в бронхіальну астму. Її проводять із жовтня і до початку цвітіння рослин (березень-квітень).

– Яка профілактика може бути найбільш корисною для людей?

– Після перебування на вулиці бажано вмитися, прийняти душ, змінити одяг, оскільки пилок може збиратися у волоссі та на тканині. Не варто забувати про сонцезахисні окуляри. Якщо ж очі почервоніли і сверблять, необхідно промити їх кип'яченою водою. Провітрюючи приміщення, особливо на дачах, на відкриті вікна та двері бажано повісити вологі простирадла або марлю, щоб пилок не залетів у приміщення. Провітрювати квартиру найкраще після дощу.

Людям, схильним до сезонного полінозу, не рекомендується лікування препаратами рослинного походження. Їм не варто розводити такі кімнатні рослини, як бегонія, примула, герань, садові та польові квіти – троянду, бузок чи пліщ. Треба уникати вживання алкогольних напоїв у період цвітіння. Крім того, є значна кількість продуктів, які мають перехресну чутливість із пилок рослин: березовий сік, горіхи, морква, яблуко, черешня, вишня, слива, виноград і майже завжди мед. Та якщо дотримуватися всіх порад і правильно лікувати алергію, життя у ці прекрасні пори року буде дарувати насолоду та позитивні емоції.

Спілкувалася Олена-Анна АНДРУШКО, студентка 2-го курсу факультету журналістики національного університету “Львівська політехніка”

Сказ не лікується

Сказ – це гостре інфекційне захворювання, яке передається від хворих тварин людям шляхом укусу, подряпин чи потрапляння у рани слини. Хворіють на сказ усі теплокровні тварини. Найбільшу небезпеку становлять лисиці, вовки, а також коти і собаки. У гризунів сказ зустрічається значно рідше, але в природі вони часто є носіями вірусу і своєрідними резервуарами інфекції. За статистичними даними, торік значну небезпеку як джерело сказу становили якраз коти, особливо у сільській місцевості, де вони контактують із дикими тваринами (мишовидними гризунами).



Збудник сказу з'являється у слині інфікованої тварини ще до появи перших клінічних ознак. Хворі на сказ тварини поведуться агресивно чи навпаки мляво, не реагуючи на наблизення людини. У них невпевнена хода чи біг, інтенсивно виділяється слина, утруднене ковтання, настовбурчена шерсть. Собаки ховаються в темні закутки, лякаються різних звуків.

Збудник хвороби – вірус – знаходиться в мозковій тканині та слині хворих тварин, зараження відбувається при укусах, заслинненнях та при прямому контакті з хворою твариною, також можливе зараження через речі,

змочені слиною хворої тварини, якщо слина потрапляє на шкіру, де є подряпини, чи на слизові оболонки. Відомі випадки, коли людина захворіла внаслідок того, що тримала в руках ланцюг, на якому залишилася слина хворого на сказ собаки.

За інформацією Українського центру з контролю та моніторингу захворювань Міністерства охорони здоров'я України, упродовж 2013 року зареєстровано два випадки захворювання на сказ серед людей у Київській та Харківській областях. В одному випадку, що трапився у Київській області, джерелом інфекції став безпритульний собака, за яким

спостерігав потерпілий. На 8-й день після укусу собака зник, тому було терміново проведено повний курс профілактичних щеплень. У другому випадку, що трапився на Харківщині, потерпілого вкусила лисиця, яку було вбито. Потерпілий відмовився від курсу профілактичних щеплень і у підсумку помер від сказу.

Щороку в лікувально-профілактичні заклади Львівської залізниці звертаються за медичною допомогою особи, яких покусали тварини, у більшості випадків – собаки. Торік із такою проблемою звернулося 28 осіб. П'ятнадцятьох із них вкусили невідомі собаки, тому їм було призначено курс ан-

тирабічних щеплень.

Що робити, щоб не заразитися сказом?

Якщо людину вкусила тварина чи слина хворої тварини потрапила на шкіру або слизові оболонки, слід негайно промити рану проточною водою з простим милом та терміново звернутися до лікаря.

Коли тварина, що покусала людину, має господарів, то найкраще її ізолювати та тримати на прив'язі для того, щоб спеціалісти ветеринарної медицини могли спостерігати за станом її здоров'я впродовж 10 діб із моменту укусу. Якщо тварина залишається здоровою та живою, лікування людям

не призначається або в подальшому відміняється. Не можна у гніві вбивати тварину, виганяти або завозити в іншу місцевість.

Якщо тварина, яка покусала людину, невідома (дика або втекла чи загинула), то необхідно звернутися до лікарів за призначенням антирабічних щеплень. Щеплення треба розпочати якомога раніше, і проводити їх потрібно регулярно, самовільна відмова чи перерва нівелює ефект від їхнього проведення. На період щеплень слід дотримуватися режиму та вимог, рекомендованих медиками (не вживати спиртні напої, не переохолоджуватися та інше).

Варто пам'ятати, що лише своєчасна вакцинація здатна захистити від захворювання та врятувати життя!

Для захисту від сказу необхідно правильно утримувати домашню тварину. Усі заходи з профілактики сказу будуть марними, якщо власник тварини безвідповідально ставиться не тільки до свого здоров'я, а й до свого домашнього улюбленця! Тому своєчасні щеплення домашніх тварин проти сказу є важливим засобом захисту здоров'я усіх, хто може контактувати з твариною.

Лілія НИЧИПОРЧУК, заступник начальника санітарно-карантинного відділу управління на Львівській залізниці Головного управління Держсанепідслужби на залізничному транспорті

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської залізниці та дорпрофсож
Ресурсний свідоктво
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Коректор
Андрій КОСЮРА.....226-32-03
Кореспонденти:
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Тетяна БАЛЛА.....226-59-27
Оксана ЛОК.....226-36-23
Лілія БАРАНИЧ.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

Львівський ЗАЛІЗНИЧНИК

Адреса редакції: 79000 м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО “Львівська залізниця”
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ “Експрес-Банк”

Індекс газети 30223.
Виходить щоп'ятниці.
Тираж 39 515.
Замовлення 684.
Зверстано у комп'ютерному центрі редакції газети “Львівський залізничник”
Комп'ютерна верстка
Антоня БЕГЛЯРОВА 226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Парашак, Андрій Везденко, Галина Квас, Олександр Гершуненко, Андрій Косюра.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. Листування із читачами ведеться лише на сторінках газети При цитуванні посилання на газету “Львівський залізничник” обов'язкове.
Газету віддруковано у “Видавничому Домі “Високий Замок”.