

Поради, написані болем і кров'ю

Упродовж кількох місяців широковживаним у повідомленнях ЗМІ став іменник тероризм. Ще недавно далекий і невідомий – тероризм перетворився для нас на ймовірну реальну загрозу і тому одним із найважливіших питань безпеки пасажирських та вантажних перевезень є наша готовність працювати і жити в умовах можливих терористичних загроз.

Про те, які загрози несе тероризм залізничному транспорту, як слід поводитися на залізничному транспорті працівникам магістралі та пасажиром потягів далекого слідування і приміського залізничного сполучення, ми розмовляємо з гостем редакції – підполковником міліції Русланом Ціцялюю, начальником карного розшуку УМВС України на Львівській залізниці.

– Руслане Богдановичу, розкажіть, будь ласка, про можливі терористичні загрози, про те, що потрібно знати пасажиром та працівникам залізниці? Чи можна вберегтися від терактів?

– Від терактів неможливо вберегтись, але за умов правильної поведінки шкода від них може бути мінімально допустимою. Можу розповісти вам, що роблять

підрозділи транспортної міліції для того, щоб цього не сталося

Насамперед, на даний момент визначено стратегічні об'єкти на території обслуговування Львівської залізниці, зокрема мости, тунелі, віадуки, та інші споруди, що взяті працівниками міліції під цілодобову охорону. Завдання – захистити їх від терористичних зазіхань, як це сталося на Донецькій, Придніпровській та Південній залізницях.

Наступний обов'язковий захід – регулярна і постійна перевірка залізничних об'єктів, які масово відвідують люди, на можливу наявність вибухових та інших пристроїв. Для цього ми залучаємо до цієї роботи експертів-вибухотехніків, кінологів із собаками, які спеціалізуються на пошуку зброї та вибухонебезпечних речовин.



Крім цього, ми склали перелік поїздів для оперативного відпрацювання, це переважно потяги східного та південного напрямку, які проходять через нашу територію обслуговування. Ці потяги ми тримаємо під посиленою увагою, запобігаємо скоєнню крадіжок, ведемо активний пошук осіб, які можуть перевозити зброю та вибухівку. Серед іншого, ми проводимо інструктажі: на кого звертати

увагу, як поводитися, коли ви помітили підозрілу особу, як повідомити про підозрілу особу працівників міліції, не привертаючи до себе її уваги.

Ми орієнтували усі лінійні відділи міліції про особливості роботи з пасажиром потягів, що прибувають на станції Львівської залізниці зі східних напрямків. Такі поїзди зустрічають посилені групи, що звертають увагу на підозрілих осіб, одягнутих, наприклад, у камуфляжний стрій, на осіб спортивної тілобудови із характерним вантажем, з'ясовуємо у них з якою метою вони прибули, оцінюємо, наскільки інформація, яку вони повідомляють про себе, відповідає дійсності.

– Як чинити пасажирю, працівнику чи іншому працівнику залізниці, якщо вони помітили особу, що поводить підозріло?

– Заступаючи на зміну, кожна поїзна бригада проходить детальний інструктаж, який проводять наші працівники. Начальники поїздів мають телефони усіх лінійних відділів міліції тих станцій, де зупиняється їхній потяг. За потреби начальник поїзда попереджає працівників лінійного відділу про необхідність застосування посиленої групи для перевірки пасажирів, що викликають запитання своїм зовнішнім виглядом, одягом

чи поведінкою. Провідники – відповідно – інструктуються негайно повідомляти начальника потяга про підозрілих осіб серед пасажирів у вагоні.

Крім цього, для залізничників та для пасажирів у нас розроблені пам'ятки про те, як слід поводитися у різних ситуаціях, якщо, наприклад, ви – потерпіли внаслідок крадіжки чи пограбування. На пам'ятках є номери телефонів. На залізничних вокзалах через гучномовний зв'язок пасажиром постійно нагадують про те, щоб не залишали свої речі без нагляду, не забували їх у вагонах, і що слід робити, якщо ви виявили факт скоєння злочину або стали його свідком.

– Руслане Богдановичу, що б Ви побажали на завершення пасажиром та залізничникам у контексті нашої розмови?

– Народна мудрість каже, що можна здобути власний досвід, набивши чимало гультя та синців. А можна скористатися чужим досвідом. Я усім читачам газети бажаю уважно обдумати усе сказане і не забувати про наші поради, бо вони написані кров'ю, болем і гіркотою втрат, що їх зазнали багато людей.

Із гостем редакції розмовляла **Олена БОЯНІВСЬКА**, студентка факультету журналістики Львівського національного університету ім.І.Франка

Літо – не лише чудова пора для відпочинку, але й час, коли є найбільша ймовірність захворіти на гострі кишкові інфекції: харчові токсикоінфекції, гастроентероколіти, сальмонельоз, дизентерію, черевний тиф, холеру, ботулізм. Ця група інфекцій спричиняє захворювання травного тракту, і головні клінічні прояви в більшості дуже схожі: підвищення температури тіла, проноси, нудота, блювота, загальна слабкість. Часто встановити діагноз можна тільки після лабораторних досліджень. Усі ці захворювання виникають внаслідок вживання інфікованих харчових продуктів або води. Їх називають ще “хворобами брудних рук”. Кишкові інфекції поширені навіть у розвинутих країнах. Це – одні з найчастіших інфекційних хвороб у дітей.

Влітку кишкові захворювання активізуються через те, що тепло створює сприятливі умови для збудників інфекцій, а організм людини під впливом активного сонячного опромінювання дещо “розслабляється”, втрачає стійкість до кишкових інфекцій.

Джерела зараження

Джерелами зараження є забруднені харчі й вода. Збудник потрапляє в організм через брудні руки, заражені продукти (м'ясо, рибу, молочні продукти, яйця, кондитерські вироби з кремами), воду, побутовий бруд. Небезпеку зараження несе хвора людина з клінічними проявами або носій інфекції, який ще не захворів. Здорові носії небезпечніші, бо вони ведуть активний спосіб життя, контактують зі здоровими людьми, готують страви на об'єктах громадського харчування й виготовляють продукцію на харчових підприємствах. Наявність збудників у про-

Кишкові інфекції – супутники літа

дуктах харчування не впливає на їхні смакові якості і зовнішній вигляд. Хворі часто пов'язують своє зараження кишковими інфекціями із вживанням харчів, придбаних на стихійних ринках, або таких, що пройшли недостатню термічну обробку. Готову їжу треба правильно зберігати і вчасно використовувати. Масові спалахи інфекції бувають після велелюдних застіль, коли страви готуються у великих обсягах заздалегідь і нема можливості все це зберігати в холодильниках.

Найшвидше проявляються харчові токсикоінфекції – вже через кілька годин після вжитої зараженої страви. При дизентерії може пройти від 2 до 7 днів, при холері – від кількох годин до п'яти днів, при черевному тифі – від тижня до чотирьох, при гепатиті А – від двох до семи тижнів. Далі виникають загальна слабкість, головний біль, відсутність апетиту. Згодом проявляються характерні ознаки захворювання: нудота, блювання, болі в животі, рідке випорожнення, інколи з домішками слизу і крові, підвищення температури.

При гепатиті А найхарактернішими ознаками є пожовтіння шкіряних покривів та слизових оболонок, темний колір сечі і світлий – калу. У будь-якому разі не намагайтеся лікувати харчові інфекції самотужки і не займайтеся самолікуванням! При перших ознаках кишкового захворювання терміново зверніться до найближчої лікувальної установи. При виникненні захворювання на кишкові інфекції в організованих колективах, хворого слід ізолювати від колективу до прибуття лікаря. Якщо хворий у тяжкому стані – викликайте швидку допомогу!

Санітарна культура населення – ворог кишкових інфекцій. Особливо часто інфекції діагностують у дітей через те, що у них захисні сили організму слабші і гігієнічні

навички ще недостатньо закріплені. Успіх боротьби з кишковими інфекціями напруму залежить від того, наскільки населення обізнане з причинами виникнення та поширення цих захворювань.

Пам'ятайте, тільки чітке дотримання всіх гігієнічних правил та вимог дає можливість уникнути зараження кишковими інфекціями. Кишковим інфекціям легше запобігти, ніж лікувати їх. Не ризикуйте своїм здоров'ям і здоров'ям близьких та рідних!

Профілактика

Аби не заразитись кишковими інфекціями дотримуйтеся простих правил:

- Не купуйте харчові продукти на стихійних ринках або з рук у приватних осіб.
- Не використовуйте для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел. Найбезпечніше користуватися водою бутильованою або кип'яченою.
- Не вживайте продуктів та напоїв із простроченим терміном зберігання.
- За найменшої підозри щодо якості харчів – не вживайте їх і не давайте дітям.
- Купуючи харчові продукти та напої, звертайте увагу на терміни та умови зберігання продуктів харчування. Зберігайте продукти тільки у спосіб і термін, зазначений на упаковці. При купівлі будь-якого харчового продукту у торговельній мережі споживач має право вимагати у продавця документи, що підтверджують якість та безпеку реалізованої продукції.
- Не беріть у дорогу продукти, що швидко псуються – ковбасні, молочні, кулінарні, кондитерські вироби, які потребують охолодження при зберіганні.
- На відпочинку без організованого харчування не готуйте багатокomпонентні страви, а також ті, що потребують достатньої термічної обробки (паштети, м'яси-



салати тощо). Приготовлені страви бажано споживати відразу, якщо ж споживання їхнє відтермінується, вони повинні пройти обов'язкову термічну обробку.

- Овочі та ягоди необхідно добре промити питною водою чи ошпарити кип'ятком.
- У лісі чи на пляжі уникайте контакту продуктів із ґрунтом та піском.
- Перед приготуванням їжі та перед її вживанням обов'язково мийте руки з милом.
- Не забувайте мити руки після відвідування туалету.
- На відпочинку батьки повинні знайомити дітей з правилами харчування та правилами дотримання особистої гігієни – і ретельно стежити за тим, щоби діти їх виконували!
- Купайтеся та відпочивайте тільки на офіційно відкритих для цього пляжах і відпочинкових комплексах, не ковтайте воду при купанні.

Алла ДЕГТЯРЕНКО, завідувач відділення організації епідеміологічних досліджень ЛВПДУ “Лабораторний центр на залізничному транспорті Держсанепідслужби України”

ЗАСНОВНИКИ:
управління Львівської залізниці та дорпрофсож
Ресурсне свідомство
КВ № 1252.
Редактор
Ігор ПАРАЩАК
тел. 226-32-97
факс. 226-41-83
Заступник редактора
Андрій ВЕЗДЕНКО.....226-26-10

Відповідальний секретар
Галина КВАС.....226-25-67
Коректор
Андрій КОСЮРА.....226-32-03
Кореспонденти:
Ольга ПАДКОВСЬКА.....226-01-65
Олександр ГЕРШУНЕНКО.....226-37-83
Оксана ПОДОЛЬСЬКА.....226-39-34
Тетяна БАЛЛА.....226-59-27
Оксана ЛОЖ.....226-36-23
Лілія БАРАНИЧ.....226-37-80
Бухгалтер Тетяна АНДРУШКО.....226-46-80

Львівський ЗАЛІЗНИЧНИК
Адреса редакції: 79000 м. Львів, вул. Гоголя, 1.
E-mail: lz@railway.lviv.ua
ГС ДТГО “Львівська залізниця”
Р/р 260000092670
Код ЄДРПОУ 20851444 МФО 325956
ЛФ АБ “Експрес-Банк”

Індекс газети 30223.
Виходить щоп'ятниці.
Тираж 38 660.
Замовлення 857.
Зверстано у комп'ютерному центрі редакції газети “Львівський залізничник”
Комп'ютерна верстка
Тетяна ПЕСТОВОЇ.....226-38-15.
Склад редакційної колегії:
Ігор Парашак, Андрій Везденко, Галина Квас, Олександр Гершуненко, Андрій Косюра.

Точка зору авторів може не збігатися з позицією редакції.
Передрук текстових чи візуальних матеріалів газети можливий лише з письмового дозволу редакції. Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати надіслані матеріали. Рукописи та листи авторам не повертаються. Листування із читачами ведеться лише на сторінках газети При цитуванні посилання на газету “Львівський залізничник” обов'язкове.
Газету віддруковано у “Видавничому Домі “Високий Замок”.